

**公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会**  
**平成27年度実施事業の概要**

**目 次**

	(頁)
<b>【公益目的事業1】</b>	
<b>(普及啓発関係)</b>	
1 長寿社会啓発事業 .....	1
(高齢者糖尿病予防対策推進事業含む。)	
2 徳島県健康福祉祭開催事業 .....	2
<b>(組織づくり関係)</b>	
3 全国健康福祉祭への選手等派遣事業 .....	5
<b>【公益目的事業2】</b>	
<b>(指導者育成関係)</b>	
4 シルバー大学校の開講事業 .....	6
5 シルバー大学校大学院の開講事業 .....	7
6 高齢者の生きがいつくり活動促進等事業 .....	8
7 生き生きシニア放送講座開講事業 .....	9
8 関西広域連合・シルバー大学校等連携事業 .....	10
<b>【公益目的事業3】</b>	
<b>(総合相談関係)</b>	
9 徳島県高齢者総合相談センター運営事業 .....	11

# 1 長寿社会啓発事業

平成27年度当初予算額	12,925 千円
平成26年度当初予算額	12,252 千円

## 1 目 的

広く県民各層に対し、長寿社会関係の様々な情報を多様な媒体で提供することにより、長寿社会の諸問題への取り組みについての意識の高揚を図ります。

## 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 内 容

- (1) ホームページの作成（更新）
- (2) 事業概要パンフレットの作成
- (3) 豊かな長寿社会を考える情報誌「いのち輝く」の発行
- (4) 長寿社会憲章の普及
- (5) 長寿社会啓発ビデオの貸し出し及びライブラリーの整備

## 4 発行部数及び内容等

区 分	対 象	発行部数等	規 格 等	内 容 等
ホームページ	一 般 県 民	—	—	(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会実施事業の概要
パンフレット	一 般 県 民	1,000部	A 4 版片観音開	(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会の事業概要
情 報 誌 「いのち輝く」	一 般 県 民 関 係 機 関	4,200部 × 3 回	A 4 版 4 8 頁 (32頁カラー刷り)	①地域社会各種グループ等で活躍している高齢者の紹介 ②(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会の事業案内・実績報告 ③高齢者に関心の高い或いは役立つ問題をテーマにした特集 ④高齢者を対象とした各種催し等の紹介 等
長寿社会憲章	一 般 県 民	複写(適宜)	A 4 版	とくしま長寿社会憲章の普及
ビ デ オ	ライブラリー	貸出	VHS30分～120分	社会参加活動、生きがい・健康づくり等

## 2 徳島県健康福祉祭開催事業

平成27年度当初予算額	11,976 千円
平成26年度当初予算額	11,721 千円

### 1 目 的

世代を超えた幅広い分野からの参加者のふれあいと交流により、互いの理解を深め、「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりについてともに考え、県民が一体となって取り組んでいくための契機とします。

#### (1) 県民意識の高揚

福祉・健康・生きがい関連イベントの総合的な展開を図ることにより、多くの県民の理解と関心を深め、全ての県民が一体となって「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりに取り組もうとする意識の高揚を図ります。

#### (2) 健康と生きがいづくりの推進

高齢者自身の健康で生きがいのある生活の実現とともに、高齢者を取り巻く各世代の人々の活躍を促すため、本祭典のイベントを通じ、県民に対し、健康で生きがいを持って充実した人生を送ることについて考える機会の提供を図ります。

#### (3) いきいきとした高齢者像の普及啓発

明るく活力に満ちた高齢社会の確立に向け、地域や社会生活の中で長年にわたり培ってきた経験や知識を生かして、社会の有力な担い手として活躍する高齢者のイメージを普及啓発します。

#### (4) 県下各地域への普及促進

本祭典の開催を通じ、こうした取り組みの県下各地域への普及を図ります。徳島市内を中心に開催している「県健康福祉祭」に加え、県南部・県西部においても「県健康福祉祭サテライト大会」を開催することで、「地方からの参加者にも、身近で親しみやすい」大会とし、事業効果を県内すみずみに波及させます。

### 2 実施主体

徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 大会概要

#### (1) 名 称 (愛 称)

第21回徳島県健康福祉祭 (2015とくしまねりんピック)

#### (2) 時 期

総 合 開 会 式 平成27年10月24日 (土) (予定)

西部サテライト大会開会式 平成27年10月 3日 (土) (予定)

南部サテライト大会開会式 平成27年10月10日 (土) (予定)

#### (3) 場 所

徳島市内の各会場 (徳島市民吉野川運動広場, 徳島県立総合福祉センター ほか)

西部サテライト大会 (美馬市吉野川河畔ふれあい広場 ほか)

南部サテライト大会 (阿南市那賀川河川敷明見グラウンド, 南部健康運動公園 ほか)

#### (4) イベント概要

別紙のとおり

(別 紙)

## 徳島県健康福祉祭イベント概要

### 1 総合開会式

#### (1) 趣 旨

徳島県健康福祉祭の記念式典として、県下各地域からの参加者が一体となって交流を深め、高齢者が健康で社会の担い手として活躍できる社会づくりを推進します。

#### (2) 内 容

- ① 開式通告
- ② スポーツ交流大会参加者による入場行進
- ③ 開会宣言
- ④ 大会長あいさつ
- ⑤ 来賓あいさつ
- ⑥ 参加者代表あいさつ
- ⑦ 健康体操
- ⑧ 閉式通告

### 2 スポーツ交流大会

#### (1) 趣 旨

高齢者に適したスポーツを通じて、積極的な健康づくりの推進と、世代間・地域間の協調と交流を図り、ふれあいと活力のある長寿社会づくりを推進します。

#### (2) 内 容

##### ①徳島県健康福祉祭（東部大会）

種 目	参加予定者数	種 目	参加予定者数
卓 球	90人	ウォークラリー	70人
テ ニ ス	100人	太 極 拳	100人
ソフトテニス	50人	サ ッ カ ー	50人
ソフトボール	150人	ターゲット・バードゴルフ	70人
ゲートボール	150人	デ ィ ス コ ン	60人
ペ タ ン ク	120人	ネ イ チ ャ ー ゲ ー ム	30人
弓 道	50人	吹 矢	30人
剣 道	80人	パ ー ク ゴ ル フ	100人
グラウンド・ゴルフ	600人	ノルディックウォーク	60人
ソフトバレーボール	50人		

##### ②徳島県健康福祉祭サテライト大会 西部サテライト大会

種 目	参加予定者数
ゲートボール（地区予選）	100人
グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	300人
ウ ォ ー キ ン グ	100人
ネ イ チ ャ ー ゲ ー ム	30人
ノルディック・ウォーキング	60人
パ ー ク ゴ ル フ	100人
デ ィ ス コ ン	50人

## 南部サテライト大会

種 目	参加予定者数
ゲートボール（地区予選）	100人
グラウンドゴルフ	600人
テニス	50人
ウォーキング	200人
ノルディック・ウォーク	40人
ネイチャーゲーム	30人
吹矢	20人
ディスコン	50人

- (3) 表彰  
各種目の上位入賞者（チーム）を表彰します。

### 3 文化交流大会

- (1) 趣 旨  
高齢者が日常生活の中で親しんでいる囲碁・将棋・かるたを通じて、参加者相互の交流を図るとともに、広く仲間づくり、生きがいを推進します。
- (2) 内 容  
囲碁交流大会・将棋交流大会及びかるた交流大会を実施します。
- (3) 表 彰  
それぞれ上位入賞者を表彰します。
- (4) 参加予定者数  
150名

### 4 美術展

- (1) 趣 旨  
高齢者の創作による絵画、彫刻・彫塑、工芸、書、写真の各作品を展示し、高齢者の文化活動を促すとともに、ふれあいと生きがいを推進します。
- (2) 内 容  
高齢者の創作した絵画、彫刻・彫塑、工芸、書、写真の作品を県下各地域から募集し、展示します。
- (3) 表 彰  
各作品部門毎に、優秀賞及び特別賞を贈ります。
- (4) 出品予定数  
300点

### 5 小学生の作文・絵コンクール

- (1) 趣 旨  
県内の小学生から長寿社会に関する作文及び絵を募集することにより、今後の長寿社会に関する効果的な意識啓発を図るとともに、高齢社会を身近に捉え、その在り方を考える契機とします。
- (2) 内 容  
① 作文 敬老・高齢者等との関わり等  
② 絵 両親・家族等、身近な人が65歳になったときの想像図  
※ 「小学生の絵」については、応募のあった全作品を展示します。
- (3) 出品予定数  
① 作文 1,500点  
② 絵 500点

### 3 全国健康福祉祭への選手等派遣事業

平成27年度当初予算額	11,041 千円
平成26年度当初予算額	10,292 千円

#### 1 目 的

健康及び福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発運動の展開を通じ、高齢者を中心とする国民の健康の保持，社会参加・生きがいの高揚等を図るために実施される「全国健康福祉祭」に選手等を派遣することにより，参加者の自立意識の高揚を図るとともに，本県の「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりに寄与します。

#### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

#### 3 後 援

徳島県，徳島県教育委員会，徳島県社会福祉協議会，徳島県老人クラブ連合会，徳島県体育協会，徳島県レクリエーション協会

#### 4 期 日

平成27年10月17日（土）～20日（火）

#### 5 場 所

山口県山口市ほか

#### 6 派遣予定人員

209名

#### 7 派遣予定種目等

区 分	派遣予定人数	開催地
ス ポ ー ツ 交 流 大 会	卓 球	1チーム 8人 山口市
	テ ニ ス	1チーム 9人 周南市
	ソフトテニス	1チーム 9人 宇部市
	ソフトボール	1チーム 15人 山口市他
	ゲートボール	3チーム 27人 山口市
	ペタンク	1チーム 4人 周南市
	ゴルフ	1チーム 3人 和木町
	マラソン	6人 萩市
	弓 道	1チーム 8人 下関市
	剣 道	1チーム 8人 防府市
小 計	97人	—

美術展（山口市）			
日本画	洋 画	彫 刻	工 芸
2点	2点	2点	2点
書	写 真	計	
2点	2点	12点	

区 分	派遣予定人数	開催地	
ふ れ あ い ス ポ ー ツ 交 流 大 会	グラウンド・ゴルフ	6人 岩国市	
	な ぎ な た	1チーム 5人 下関市	
	太 極 拳	1チーム 8人 下松市	
	ウォークラリー	1チーム 5人 田布施町他	
	ソフトバレーボール	1チーム 9人 周南市	
	サ ッ カ ー	1チーム 20人 山陽小野田市他	
	水 泳	8人 山口市	
	ダンススポーツ	1チーム 9人 光市	
	ボウリング	2チーム 4人 下関市	
	ラグビーフットボール	1チーム 25人 長門市	
	アーチェリー	3人 周防大島町	
	小 計	102人	
	文 化 交 流 大 会	囲 碁	1チーム 3人 平生町
将 棋		1チーム 3人 柳井市	
俳 句		人 阿武町	
健康マージャン		1チーム 4人 防府市	
小 計		10人	
合 計	209人		

## 4 シルバー大学の開講事業

平成27年度当初予算額	35,596 千円
平成26年度当初予算額	36,458 千円

### 1 目 的

高齢者自身が生きがいを持って豊かな高齢期を創造できるよう能力の再開発を支援するとともに、地域福祉を推進するリーダーを養成します。

### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 入学資格

60歳以上の者で学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導にあたる意欲がある者

### 4 入学金・授業料等

(1) 入学金 無料

(2) 授業料 年間5,000円(消費税込み) ※実習等に要する材料費等は別途受講者実費負担

### 5 修学期間等

6月から翌年3月まで(年間30日)

### 6 各校別コース等

区 分	主な学習場所	開始年度	コ ー ス	定 員	
徳 島 校	徳 島 県 立 総 合 福 祉 セ ン タ ー	昭 和 5 6 年 度	一 般 教 養 講 座	歴史文化コース	40名
				園 芸 コ ー ス	30名
				食 品 加 工 コ ー ス	25名
				芸 術 コ ー ス	15名
				健 康 コ ー ス	20名
				I C T コ ー ス(2コ ー ス)	50名
				韓 国 語 会 話 コ ー ス	10名
				中 国 語 会 話 コ ー ス	10名
				防 災 コ ー ス	20名
鳴 門 校	う ず し お 会 館	平 成 6 年 度	一 般 教 養 講 座	食 品 加 工 コ ー ス	20名
				I C T コ ー ス	20名
				中 国 語 会 話 コ ー ス	10名
小 松 島 校	小 松 島 市 総 合 福 祉 セ ン タ ー	平 成 1 0 年 度	一 般 教 養 講 座	総 合 コ ー ス	25名
				園 芸 コ ー ス	10名
阿 南 校	阿 南 ひ ま わ り 会 館 阿 南 市 富 岡 公 民 館	昭 和 5 9 年 度	一 般 教 養 講 座	歴 史 文 化 コ ー ス	25名
				I C T コ ー ス	20名
吉 野 川 校	吉 野 川 市 文 化 研 修 セ ン タ ー	昭 和 6 1 年 度	一 般 教 養 講 座	園 芸 コ ー ス	25名
				I C T コ ー ス	30名
美 馬 校	美 馬 市 脇 町 庁 舎 県 西 部 総 合 県 民 局 美 馬 庁 舎	平 成 5 年 度	一 般 教 養 講 座	総 合 コ ー ス	15名
				I C T コ ー ス	20名
牟 岐 校	牟 岐 町 海 の 総 合 文 化 セ ン タ ー	昭 和 6 2 年	一 般 教 養 講 座	I C T コ ー ス	20名
上 板 校	上 板 町 老 人 福 祉 セ ン タ ー	平 成 8 年 度	一 般 教 養 講 座	総 合 コ ー ス	25名
東 み よ し 校	東 み よ し 町 東 部 福 祉 セ ン タ ー	平 成 元 年 度	一 般 教 養 講 座	総 合 コ ー ス	20名
				I C T コ ー ス	15名
計					520名

## 5 シルバー大学校大学院の開講事業

平成27年度当初予算額	21,572 千円
平成26年度当初予算額	22,096 千円

### 1 目的

高齢者の方々が生きがいを持って生活し、地域社会の重要な担い手として活躍できる環境づくりを図るため、専門的で高いレベルの学習機会を提供し、卒業後は、社会貢献活動を推進する人材を育成します。

### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 入学資格

- (1) 県内に在住する55歳以上（昭和35年4月1日以前生まれ）の者
- (2) 学習意欲のある者
- (3) 卒業後は社会貢献活動に意欲のある者
- (4) 徳島県シルバー大学校大学院の卒業生は、既卒業講座以外への出願に限る。
- (5) ICT講座はパソコンの基本操作（文字入力等）ができ、Word, Excelの初歩的知識のある者

### 4 入学金・授業料等

- (1) 入学金 無料
- (2) 授業料 年間10,000円（消費税込み）  
※ 資格取得のための受験料、実習に要する経費等は別途受講者実費負担

### 5 修学期間等

- (1) 防災講座は4月から翌年3月まで（年間52日）
- (2) 防災講座以外は5月から翌年3月まで（年間40日）

### 6 設置講座等

講座名	主な学習場所	定員	主な講座内容等
防 災	徳島大学（工学部） 徳島県防災センター	15名	①徳島大学防災リーダー養成講座を受講 ②防災関係の専門的研修等 ※徳島県地域防災推進員の資格取得及び防災士の受験資格
歴 史 文 化	徳島県立総合 福祉センター	25名	①郷土の歴史や文化 ②現地研修 ③卒業論文 ※各自でテーマを設定の上研究し、卒業論文を提出
健康スポーツ	鳴門・大塚 スポーツパーク (鳴門総合運動公園)	25名	①レクリエーション基礎理論 ②レクリエーション支援理論 ③コミュニケーション・ワーク ④レクリエーション等各種実習 ※レクインストラクター等資格取得
I C T ①	徳島県立総合 福祉センター	25名	①ウィンドウズ基本操作 ②ワード、エクセル ③パワーポイント ④メール、インターネット ⑤プレゼンテーション等 ※シニアITアドバイザー資格取得
I C T ②	徳島県立総合 福祉センター	25名	
I C T ③	阿南市情報 文化センター	15名	
I C T ④	東みよし町東部 福祉センター	15名	
計		145名	



## 6 高齢者の生きがづくり活動促進等事業

平成27年度当初予算額	6,416 千円
平成26年度当初予算額	6,947 千円

### 1 目的

高齢者が「生涯現役」として活躍するためには、「社会参加の促進」が図れる環境整備が必要である。このため、これまでに構築した「生きがづくり推進員」の活躍の場を創出するための仕組みを活かして、更に活躍の場を広げることとします。併せてシルバー大学校・大学院卒業生で構成するOB会が地域貢献活動の核として機能するよう、その取り組みを支援します。

また、「地域訪問講座」、「地域ICT講習会」を開催し、高齢者等の情報交換・交流等を行うことにより、同地域・同世代の高齢者等同志の輪を築き、地域内で安心して暮らせる高齢者等の支え合いを支援します。

### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 事業内容

#### (1) 生きがづくり推進員の更なる活動促進

- ① シルバー大学校ICTコースの講師としての活動
- ② 県・関係団体等における更なるボランティア活動の展開
- ③ シルバー大学校運営等サポートスタッフとしての活動
- ④ 観光ボランティアガイド（阿波十郎兵衛屋敷）としての活動
- ⑤ 地域ICT講習会での講師としての活動
- ⑥ 徳島県立防災センターイベント等での補助スタッフとしての活動
- ⑦ シニア応援サイトのデータベースの更新及び情報発信

#### (2) シルバー大学校・同大学院OB会の活動支援

- ① シルバー大学校OB会による地域貢献活動に対する支援
- ② シルバー大学校大学院OB会が実施する研修事業等に対する支援
- ③ シルバー大学校各連合OB会会長会議の開催

#### (3) 地域訪問講座「シルバー大学校がやってくる」の開催

- ① シルバー大学校が未設置の地域で講義、参加者交流会を開催

#### (4) 地域ICT講習会の開催

- ① 阿南市、吉野川市、美馬市、牟岐町で3日間（計12時間）程度のICT講習会を開催

## 7 生き生きシニア放送講座開講事業

平成27年度当初予算額	5,073 千円
平成26年度当初予算額	5,199 千円

### 1 目 的

指導者育成・生涯学習の場として県下9箇所「シルバー大学校」を開講していますが、様々な理由により通学が困難な場合もあることから、そのような高齢者の方にケーブルテレビを活用した「自宅で受講できる高齢者向けの講座」を開設することにより、「生きがいつくり」や「地域活動参加のきっかけづくり」を醸成します。

### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 事業内容

#### (1) 受講資格

県内に在住する60歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）の者

#### (2) 授業料

年間1,000円（消費税込み）

#### (3) 放送内容

シルバー大学校の講座を中心に、高齢者の関心の高いと思われる講座（8講座）を選定し、県内全域のケーブルテレビで放送

#### (4) 放送回数・期間

各局月3回以上（10月～3月）

#### (5) 放送時間

1回約50分

## 8 関西広域連合・シルバー大学校等連携事業

平成27年度当初予算額	1,804 千円
平成26年度当初予算額	1,879 千円

### 1 目 的

高齢者がいつまでも『生涯現役』で、地域社会の担い手として活躍できる長寿社会を実現するためには、「生きがいつくり」や「地域福祉を推進するリーダー養成」というシルバー大学校の理念の更なる充実が望まれています。

そこで、関西広域連合における構成府県との結び付きを活かし、各府県のシルバー大学校等と連携し、高齢者の交流を促進することにより、高齢者が有する「知識」「能力」の更なる向上を図ります。

### 2 実施主体

徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 事業内容

(1) 連合内の各シルバー大学校等に通う高齢者や卒業生の参加により、「共同講義」、「情報共有(活動例紹介)」、「交流(仲間づくり)」事業を実施するとともに、今後の連携のあり方や取り組みの方向性について意見交換を行います。

※ 平成27年度は、徳島県・(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会が主催者となり、徳島県内で実施予定

#### ① 実施予定時期

平成27年度下半期

#### ② 実施メニュー

共同講義・情報交換・交流会など

#### (2) 参加予定県

徳島県 滋賀県 京都府 大阪府 兵庫県等

#### (3) 参加人数

未定

## 9 徳島県高齢者総合相談センター運営事業

平成27年度当初予算額	10,749 千円
平成26年度当初予算額	9,710 千円

### 1 事業の実施方針

- (1) 高齢者やその家族が抱える、高齢者に関する福祉、保健・医療、法律、税金など、多岐にわたる心配ごと等に対し、総合的、一体的かつ迅速に相談に応じ、高齢者福祉の増進を図ります。
- (2) 国、地方公共団体及び民間の開設する相談機関等との一層の連携を行い、相談機能の充実、向上に努めます。
- (3) 広範多岐にわたる相談需要に適切に対応するため、高齢者に関する各種情報や関係資料の収集を行います。

### 2 相談の種類

相談の種類は、一般相談及び専門相談（5種類）とします。

相談の種類	相談員	相談の内容	曜日	時間
一般相談	センター 相談員	各種福祉制度をはじめ、いろいろな心配ごと・悩みごとなど、高齢者の生活上の全般的な相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
専門 相談	こころ	精神的不安や自殺念慮、認知症などについての相談	火・木曜日	9:00～12:00
	法律	財産、相続、扶養、契約、金銭貸借などについての相談	木曜日	13:00～15:00
	内科医療	病気や治療上の悩み、病気予防などについての相談	第1・第3 火曜日	14:00～16:00
	健康・介護・虐待	保健、介護、福祉用具・介護用品、高齢者虐待などについての相談	第2・第4 水曜日	13:00～16:00
	税金	所得、相続、贈与など、各種税金についての相談	第3水曜日	13:00～16:00

- ※ ●相談は無料。法律相談は事前予約・面接相談  
●電話相談はフリーダイヤル設置。ファックス、メール等による相談も実施

### 3 情報の収集

広範多岐にわたる高齢者の相談需要に適切に対応するため、県内外から高齢者に関する各種情報を収集します。

- (1) (一財)長寿社会開発センターや(社福)全国社会福祉協議会等、関係機関の刊行物や各種資料等の情報収集を行います。
- (2) 国、地方公共団体、福祉・保健関係機関及び福祉機器販売事業者等から、各種資料や情報の収集に努めます。

### 4 関係機関等との連携

相談業務の円滑な推進を図るため、関係機関等と一層緊密な連携に努めます。

〔連携機関〕

消費者情報センター、保健所、福祉事務所、市町村、社会福祉協議会、地域包括支援センター、フレアとくしま、警察総合相談センター、法テラス徳島、自殺予防協会、認知症の人と家族の会、アプローチ会等県民相談に係る関係機関

### 5 広報の推進

広報を推進し、高齢者等に当相談事業の周知を図ります。

- (1) 専門相談案内の新聞広報

徳島新聞等に専門相談の案内の掲載を依頼します。

- (2) 情報誌「いのち輝く」への相談日程等の掲載

当協議会が発行する豊かな長寿社会を考える情報誌「いのち輝く」に相談日程等を掲載します。

- (3) リーフレットの作成配布

リーフレットを作成し、関係機関・団体に配布します。

- (4) インターネットによる広報

当協議会のホームページに相談日程等を掲載します。

- (5) その他

県立総合福祉センターで開催される各種講座や研修会において、参加者にリーフレットを配布するとともに、各種機会を捉え当相談事業の周知を図ります。