

特集

考える糖尿病

適切な運動と
食べる楽しみ

スポーツの秋、食欲の秋と、

このシーズンならではの楽しみがたくさんあります。

たとえ糖尿病があったとしても、上手につきあって楽しみたいものです。
そこで、考える糖尿病の特集です。

専門の先生方に適切な運動と食べる楽しみに欠かせない
歯の健康について教えていただきました。