

徳島県シルバー大学校大学院オープンキャンパス

参加者募集

シルバー大学校大学院の健康スポーツ講座の授業を体験しませんか。

徳島県シルバー大学校大学院では、高齢者が生きがいを持って生活し、地域社会の重要な担い手として活躍できる環境づくりを図るため、専門的で高いレベルでの学習の機会を提供し、卒業後は、社会貢献活動を推進する人材を育成することを目的とし、9つの講座を開設しています。

今回、その一つ「健康スポーツ講座」のオープンキャンパスを実施します。

◎授業内容

現受講生と一緒に「フォークダンス」の講義及び実技の体験学習

◎日時

令和元年12月16日(月) 13時～15時

希望者は午前中：10時～12時の講義「スポーツと栄養」も聴講可能

◎場所

鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール2階 視聴覚室

鳴門市撫養町立岩字四枚61番地 電話 088-685-3131

◎対象者・募集人員

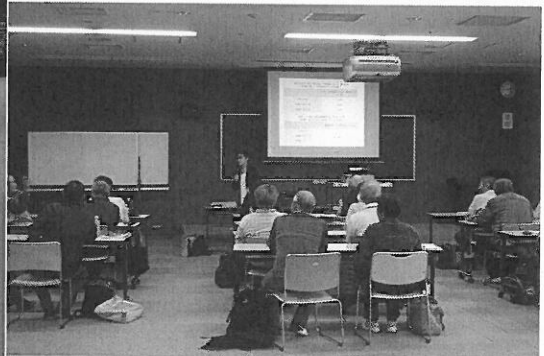
55歳以上でシルバー大学校大学院に興味のある方 30名程度

*応募多数の場合は抽選により決定します

◎参加費 無料

◎申し込み方法

下記参加申込書により、
12月5日(木)までに持参、
郵送、ファクシミリ、E-mail いずれかで



お問い合わせ 公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

・申込先 〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター2階
TEL 088-655-5080 FAX 088-655-3002 E-mail info@ailand.or.jp

【参加申込書】

氏名	住所	電話番号	年齢