

# 令和4年度事業計画

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会では、高齢者が自らの長寿を喜び、健康で生きがいをもって生活できるような「ぬくもりと活力のある長寿社会」の構築を目指して、次の方針に基づき、3つの公益目的事業を実施していくこととします。

## 1 事業の実施方針

### (1) 公益目的事業 1

情報誌の発行や高齢者の生きがいと健康づくりの推進、世代間・地域間交流などを目的とするイベントの開催などを通じて、広く県民に明るい長寿社会づくりについての啓発を行います。

### (2) 公益目的事業 2

高齢者自身が生きがいを持って豊かな高齢期を創造できるよう、能力の再開発を支援するとともに、社会活動の振興のための指導者として活躍できる人材を育成します。

### (3) 公益目的事業 3

地域貢献活動の「担い手育成」と「活躍の場の創出」により、元気な高齢者が活躍する生涯現役社会を実現します。

## 2 事業実施計画

### 公益目的事業 1

#### (1) 長寿社会啓発事業

広く県民各層に対し、長寿社会への理解と関心を深めていただくため、長寿社会関係の様々な情報を多様な媒体で提供することとします。  
なお、フレイル予防推進事業を長寿社会啓発事業の中で実施します。

#### (2) 徳島県健康福祉祭開催事業

高齢者だけではなく、世代を超えた幅広い分野からの参加者のふれあいと交流により、互いの理解を深め、「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりについてともに考え、すべての県民が一体となって取り組んでいくための契機として徳島県健康福祉祭を開催することとします。

併せて、県南部・県西部においても「県健康福祉祭サテライト大会」を開催し、身近で親しみやすい大会運営に資するとともに、大会・地域の活性化を図ります。

#### (3) 全国健康福祉祭への選手等派遣事業

高齢者を中心とする国民の健康保持、社会参加・生きがいの高揚等を図るために実施される「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会」に選手等を派遣することにより、参加者の自立意識の高揚を図るとともに、本県の「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりに寄与します。

## 公益目的事業 2

### (1) シルバー大学の開講事業

高齢者が生きがいを持って豊かな高齢期を創造できるよう能力の再開発を支援するとともに、地域福祉を推進するリーダーを育成することを目的としてシルバー大学を開講します。また、シルバー大学に対する理解を深めていただくこと等を目的に、オープンキャンパスを開催します。

### (2) シルバー大学大学院の開講事業

高齢者が生きがいを持って生活し、地域社会の重要な担い手として活躍できる環境づくりを図るため、専門的で高いレベルでの学習の機会を提供し、卒業後は社会貢献活動を推進する人材を育成します。また、シルバー大学と同様にオープンキャンパスを開催します。

### (3) 生き生きシニア放送講座開講事業

高齢化の更なる進行が予想される中、「元気高齢者づくり」は特に重要であります。そこで、「生きがいづくり」や「地域活動参加のきっかけづくり」としていただくため、シルバー大学等に通学が困難な高齢者にも、ケーブルテレビや Web を活用した「自宅で受講できる高齢者向けの講座」を開講します。

### (4) 関西圏・首都圏シニアカレッジ交流会

関西広域連合内のシルバー大学等との結びつきを活かし、平成24年度から共同講義を実施してきましたが、首都圏シニアカレッジを含む、より広範囲の交流を図ることにより、高齢者が有する「知識」「能力」の更なる向上を図ります。

## 公益目的事業 3

### (1) アクティブシニア地域活動支援事業

地域ニーズの幅広い情報収集と積極的な情報提供を行い、「アクティブシニアによる地域貢献活動を必要とする団体」と「スキルを持ったアクティブシニア」を繋げるマッチングを行います。

また、リカレント講座を実施し、シルバー大学大学院などでの学習成果やシルバー大学大学院OB会での活動体験を更なるステージへと繋げるとともに、一般県民や地域貢献活動から遠ざかっているシニアなど担い手の裾野を広げます。

さらに、主にシルバー大学大学院卒業生が地域貢献活動を推進する人材として登録する「生きがいづくり推進員」の活動支援やシルバー大学及び同院OB会の運営支援等を行います。