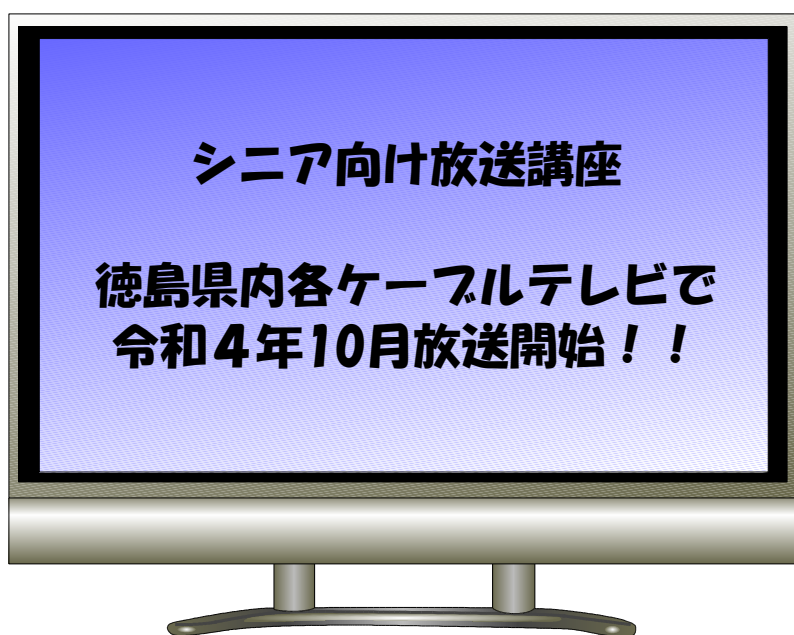


令和4年度

徳島県生き生きシニア放送講座

募集案内



公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会事務局

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地

徳島県立総合福祉センター2階

電話 088(655)5080

1 講座開講の趣旨

「生きがいづくり」や「地域活動参加のきっかけづくり」としていただくため、シルバー大学校等に通学が困難なシニアの方々を対象として、ケーブルテレビを活用した「自宅で受講できるシニア向けの講座」を開講します。

2 応募資格

- (1) 県内に在住する55歳以上（昭和42年4月1日以前生まれ）の方
- (2) 学習意欲のある方
- (3) ケーブルテレビで講座の視聴が可能な方

3 募集期間

令和4年8月1日（月）から令和4年9月15日（木）まで

4 放送講座の内容

(1) 講座数及び放送回数

シニア向け講座を8講座放送します。原則として、1講座を前半、後半の2回に分けて放送します。（1回の放送時間は約50分）

(2) 放送期間

令和4年10月1日から令和5年3月10日

※各ケーブルテレビ会社により放送日は異なります。各放送日が決まり次第、御案内します。

(3) スクーリング（対面講義）の実施

徳島県シルバー大学校学生や講師と共に学びを体験する機会として、毎年度スクーリングを実施していますが、新型コロナウイルス感染症の影響により実施できない場合もあります。実施する場合は改めて御案内します。

放送回数		講座名等	講師等
第1回	前半	開講あいさつ・県政報告	徳島県知事・とくしま“あい”ブランド推進協議会理事長 飯 泉 嘉 門
	後半	大名蜂須賀家の女性たち	徳島市立徳島城博物館館長 根 津 寿 夫 先生
第2回	前半	徳島経済に活力を与える方策を考える	四国大学経営情報学部教授 臼 井 正 樹 先生
	後半		
第3回	前半	ペップトーク（人を元気づける言葉掛け）	健康運動指導士・トレーナー 芝 原 佳 子 先生
	後半		
第4回	前半	里地・里山景観に学ぶ景観まちづくり	徳島大学客員教授 澤 田 俊 明 先生
	後半		
第5回	前半	健康寿命を延ばす運動	徳島大学副理事 人と地域共創センター長・教授 田 中 俊 夫 先生
	後半		
第6回	前半	地域・家族から考える防災	徳島大学環境防災研究センター講師 湯 浅 恭 史 先生
	後半		
第7回	前半	日本の名城を歩く －平城・平山城・山城－	古建築等建造物調査研究会会長・一級建築士 森 兼 三 郎 先生
	後半		
第8回	前半	ADL(日常生活動作)能力を低下させないために	健康運動指導士 武 市 美 津 子 先生
	後半		

※ 講座内容は変更になることがあります。

5 受講料等

年間1,000円（消費税込み）で、申込書受付後に納付書を送付させていただきます。

既納の受講料については返戻しません。

受講料納付者には、各講座の資料を送付します。

豊かな長寿社会を考える情報誌「いのち輝く」（令和4年度3回発行）を送付します。

受講申込者のうち先着200名に特製エコバッグを進呈します。



6 申込書の提出先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター2階

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会事務局

電話：088（655）5080 FAX：088（655）3002

7 受講手帳等の送付

第1回放送開始（10月1日予定）までに受講の記録をしていただく「受講手帳」等関係資料を御自宅へ送付します。この受講手帳に番組の内容や感想等を1番組ごとに記入していただきます。

8 受講修了者の認定

修了後は講座の内容や感想等を記載した受講手帳を提出していただき、おおむね半分以上の講座を視聴し、受講確認ができた方へ受講修了者の認定証とバッジを送付します。

受講手帳は講座視聴の確認ができ次第、認定証等と一緒にお返しします。

9 その他

この講座は、徳島県シルバー大学校関係講座及び四国大学等主催の「まなびーあ徳島新あわ学コース」を収録し、放送しています。

また、県立総合大学校「まなびーあ徳島」健康福祉学部の講座として位置づけられ、1講座（約50分）あたり1ポイント付与されます。「まなびーあ徳島」用の手帳及びシールは、当放送講座受講手帳と一緒に送付します。

【視聴可能なケーブルテレビ局】

①ケーブルテレビ徳島(株)(テレビトクシマ)	②国府町CATV(国府町農事放送農業協同組合)
③石井CATV(石井町有線放送農業協同組合)	④エアアイテレビ(株)
⑤阿波市ケーブルネットワーク(ACN)	⑥(株)テレビ鳴門
⑦(株)ひのき(キューテレビ)	⑧那賀町ケーブルテレビ
⑨(株)池田ケーブルネットワーク	⑩(株)東阿波ケーブルテレビ
⑪テレビ阿波(株)	⑫(株)ケーブルテレビあなん
⑬徳島県南メディアネットワーク(株)(県南てれび)	⑭日本中央テレビ(株)(旧徳島中央テレビ)
⑮上板町有線テレビ(株)(かみいたテレビ)	⑯(株)ケーブルネットおえ

徳島県生き生きシニア放送講座受講申込書

令和4年 月 日

私は、「徳島県生き生きシニア放送講座」の受講を申し込みます。

	受付番号	
ふりがな		
氏名		
生年月日	大正・昭和	年 月 日
住所	〒	
電話番号		
利用ケーブルテレビ局名		

※ 記入いただきました個人情報 は 厳重に管理するとともに、当事業以外に使用することは一切ありません。

※ 受付番号欄は記入しないでください。