

第29回徳島県健康福祉祭

2023とくしまねんりんピック  
(関西マスターズゲームズ)

ネイチャーゲーム交流大会開催要領

南部大会

東部大会

西部大会



■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主 管

徳島県シェアリングネイチャー協会



# ネイチャーゲーム交流大会

## 1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防\*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

\*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

## 2 主催

徳島県  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 共催

関西マスターズゲームズ実行委員会

## 4 主管

徳島県シェアリングネイチャー協会

## 5 期日

- (1) 南部大会 令和5年10月11日(水)
- (2) 東部大会 令和5年10月12日(木)
- (3) 西部大会 令和5年10月14日(土)

## 6 会場

- (1) 南部大会  
交流大会：阿南市立羽ノ浦桜つづみ公園 ※雨天の場合は中止します。
- (2) 東部大会  
交流大会：徳島市中央公園（鷲の門周辺） ※雨天の場合は中止します。
- (3) 西部大会  
交流大会：美馬市水辺の楽校中鳥川公園 ※雨天の場合は中止します。

## 7 大会日程

南部、東部、西部の各会場  
8：45～ 9：00 受付  
9：00～12：30 交流大会  
解散

## 8 実施方法

- (1) 主管者が準備したプログラムによりネイチャーゲームを楽しみます。
- (2) 競うゲームもありますが、体を活動的にするために、競うことを目的としていません。  
自然環境についてどのような気づきがあったかと、参加者の交流を目標に進めます。
- (3) 参加者の感性を最大限に使って楽しめるようにプログラムされていますので、童心にかえってはつらつと行動します。

## 9 大会規定

- (1) 話し言葉で進行するので、難聴の方は参加出来ないゲームがあります。
- (2) 主管者が用意した名札を使用します。
- (3) 天候や申し込み後のコロナ感染拡大等によっては、開催中止の場合があります。  
対応については連絡します。
- (4) マスク着用で参加し、体調に不安がある場合や発熱や咳などの症状がある場合の参加は自粛をお願いします。
- (5) 頑張り過ぎて怪我のないよう各人で気を付けてください。



- 10 募集人員  
20名（先着順）
- 11 チーム編成  
必要な場合はその都度チーム分けします。
- 12 参加資格  
60歳以上（昭和39年4月1日以前生まれ）の者。  
一般参加は、小学生以上で60歳以上の方の家族。
- 13 参加料  
無 料
- 14 参加制限  
ネイチャーゲーム交流大会に参加する者は、当日の他の交流大会には参加できません。
- 15 参加通知  
受け付けの都度、本人に郵送またはeメール返信します。
- 16 その他  
(1) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気をつけてください。  
(2) 主催者で傷害保険に加入します。  
(3) 競技中、事故が起きた場合は応急処置を行います。その後の責任は負いません。

17 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、往復葉書かeメールに氏名、年齢、住所、電話番号を記入して、郵送またはメールにより申込みする。

(1) 申込期限

令和5年9月15日（金）～10月5日（木）まで

(2) 申込先

南部大会

〒774-0045 阿南市宝田町中友78

松田 賀寿子 方 阿波南部シェアリングネイチャーの会 宛て

eメールアドレス：sala-721@ma.pikara.ne.jp

携帯電話：080-5665-1567

東部大会

〒770-0861 徳島市住吉1丁目5-29

福良 洋子 方 阿波徳島シェアリングネイチャーの会 宛て

eメールアドレス：kura.san\_@ymail.ne.jp

携帯電話：090-9556-2697

西部大会

〒779-4401 美馬郡つるぎ町半田字中藪135-2

山下 達恵 方 阿波吉野川シェアリングネイチャーの会 宛て

eメールアドレス：yanta@crocus.ocn.ne.jp

携帯電話：090-4332-2008

18 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地（徳島県立総合福祉センター2階）

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

電話088-655-5080 FAX 088-655-3002

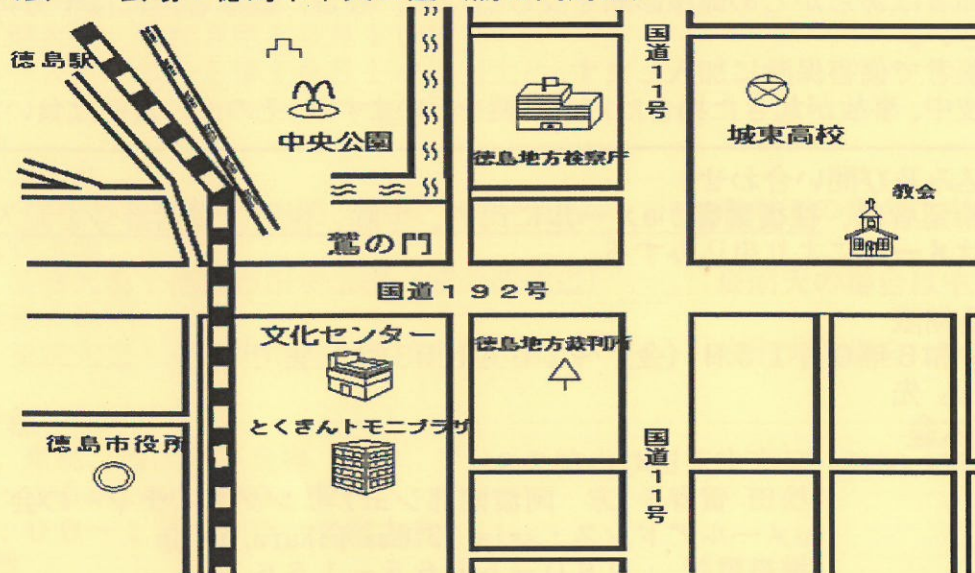


# 第29回徳島県健康福祉祭ネイチャーゲーム交流大会会場図

南部大会 会場：阿南市立羽ノ浦桜つづみ公園



東部大会 会場：徳島市中央公園（鷺の門周辺）



西部大会 会場：水辺の楽校中鳥川公園

