

第29回徳島県健康福祉祭

2023とくしまねんりんピック  
(関西マスターズゲームズ)

ソフトバレーボール交流大会開催要領  
東部大会

■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主 管

徳島県ソフトバレーボール連盟

# ソフトバレーボール交流大会

## 1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防\*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

\*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

## 2 主催

徳島県

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 共催

関西マスターズゲームズ実行委員会

## 4 主管

徳島県バレーボール協会

徳島県ソフトバレーボール連盟

## 5 期日

令和5年11月5日（日）

## 6 会場

とくぎんトモニアリーナ

徳島市徳島町城内6番地 電話088-654-5188

## 7 大会日程

|        |       |              |
|--------|-------|--------------|
| 9:00～  | 9:30  | 受付           |
| 9:30～  | 10:00 | 開始式          |
| 10:00～ | 10:30 | 練習・コート設営     |
| 10:30～ | 13:00 | 交流大会予選       |
| 13:00～ | 14:30 | 交流大会決勝トーナメント |
| 14:30～ | 15:00 | 閉会式（表彰式）     |

## 8 競技規則

2023年度（公益財団法人日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用する。

## 9 競技方法

- 予選リーグ戦を行い、各ブロックの上位2チームによる決勝トーナメント戦を行う。
- チーム編成は、次のとおりとする。

|    |      |
|----|------|
| 監督 | 1人   |
| 選手 | 8人   |
| 合計 | 9人以内 |

※【選手は男女各3人以上が望ましい。計8人以内とする。また、監督は選手を兼任することが出来るが、その場合も選手8人を越えること出来ない】

- ゼッケン番号は、1～99の番号を胸と背につけること。
- 選手のユニフォーム等は特に定めない。

## 10 大会規定

- (1) 試合は4人で行うこととし、60歳以上男女各2名が常にプレーすること。
- (2) コートは、バトミントンコート外側(13.4m×6.1m)を使用する。
- (3) ネットは、ソフトバレーボール用ネットを使用する。ネットの高さ2.0m(ソフトバレーボール用支柱)とする。なお、アンテナを支柱の外側につける。
- (4) ボールは、ソフトバレーボールを使用。(ゴム製、重さ210g±5g, 周囲78cm±1cm)
- (5) ルール
  - ① 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。  
ただし、14対14の時は2点差がつくまで行うが、17点で打ち切り、17点先取のチームを勝ちとする。
  - ② サーブは1回とし、エンドライン後方の位置から打つ。
  - ③ 相手コートにブロックの接触に加えて3回で返球すること。
  - ④ 選手交替は、1セット4回以内とする。
  - ⑤ タイムアウトは1セット2回とし、1回につき30秒以内とする。

## 11 表彰

上位入賞チームに、賞状、楯及びメダルを贈る。

## 12 募集チーム数

12チーム(1チーム:男女各3名以上 計8人以内の選手と監督1名)

## 13 参加資格及び制限

60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ)の者  
この交流大会に参加する者は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

## 14 参加通知

参加決定の通知はいたしません。参加できない場合にのみ連絡いたします。

## 15 その他

- (1) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気をつけてください。
- (2) 主催者で傷害保険に加入します。  
競技中、事故が起きた場合は応急処置を行うが、その後の責任は負いません。

## 16 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、郵送又は持参により申し込んでください。

### (1) 申込期限

令和5年10月1日(日)～10月21日(土)まで

### (2) 申込先

〒771-3203 徳島県名西郡神山町鬼籠野字喜来269 森真人宛

## 17 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地(徳島県立総合福祉センター2階)  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

電話088-655-5080 FAX 088-655-3002

## 第29回徳島県健康福祉祭ソフトバレーボール交流大会会場図

会場：とくぎんトモニアリーナ  
徳島市徳島町城内6番地



# 第29回徳島県健康福祉祭ソフトバレーボール交流大会参加申込書

|       |            |       |                          | 申込年月日                 | 令和5年 月 日      |
|-------|------------|-------|--------------------------|-----------------------|---------------|
| ふりがな  |            | ふりがな  |                          | 電話番号                  | (      )<br>— |
| チーム名  |            | 代表者氏名 |                          |                       |               |
| 区分    | ふりがな<br>氏名 | 性別    | 生年月日<br>(年齢)             | 住所<br>(電話番号)          | 備考            |
| 監督兼選手 |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |
| 選手    |            | 男・女   | 大    .    .<br>昭 (    歳) | 〒<br>(    —    —    ) |               |