

第29回徳島県健康福祉祭

2023とくしまねんりんピック
(関西マスターズゲームズ)

ウォークラリー交流大会開催要領
東部大会

■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主 管

NPO法人徳島県レクリエーション協会

ウォークラリー交流大会

1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

2 主催

徳島県
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 共催

関西マスターズゲームズ実行委員会

4 主管

NPO法人徳島県レクリエーション協会（徳島県ウォークラリー実行委員会）

5 期日

令和5年11月5日（日） ※ 雨天決行

6 会場

集合場所：津田コミュニティセンター
徳島市津田町四丁目5番55号

7 大会日程

受付	10:15～10:30
開会式	10:30～10:40
競技	10:45～13:45
閉会式	14:15～14:45

15:00

参加チームは解散

8 競技方法

- (1) 主管者が作成したコース図（コマ図）と問題・解答用紙を出発時に配布します。
- (2) チームによる団体行動で問題を解いたり、ゲームを楽しみます。
- (3) 時間得点及びチェックポイント等の課題得点を合計して総合順位を競います。

9 大会規定

- (1) スタートした後に、途中棄権する場合は、解答用紙とゼッケンを必ず近くのスタッフにお渡しください。
- (2) ゼッケンは、主管者が用意したものを使用します。
- (3) 天候等により、競技が実施不可能なときは主管者が判断を行い、対応について当日の朝7:00までにチームの代表者に連絡します。

10 表彰

入賞者に、賞状及び記念品を贈呈します。

11 募集人員

高齢者の部	10チーム
一般参加 大人の部	5チーム
子供の部	5チーム

12 チーム編成

高齢者の部は、1チーム5人です。(当日、不足の時は、一般参加になります。)
一般参加の部は、1チーム3人～5人です。

13 参加資格

高齢者の部は、満60歳以上とします。
一般参加の部は、15歳以上とします。
(子供の部は、全員が小学4年生から中学3年生までとします。)

14 参加制限

このウォークラリー交流大会に参加する場合は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

15 その他

- (1) 参加者はあらかじめ健康チェックを行い、健康管理には十分気をつけてください。
- (2) 主催者で傷害保険に加入します。
- (3) 競技中、事故が起きた場合は応急処置を行います。保険の範囲を越えての保障は、いたしかねます。

16 持ち物

弁当、飲み物、帽子、汗ふきタオル、すべりにくい靴、雨天時(レインコート等雨具)

17 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、**郵送**により申し込んでください。

(1) 申込期限

10/1(日) (当日消印有効)

※高齢者の部は、事前申込のみとなります。(当日参加は、一般参加として受け付けます。)

(2) 申込先

〒771-0219 徳島県板野郡松茂町笹木野字八北開拓184-2

NPO法人徳島県レクリエーション協会内ウォークラリー実行委員会まで

※申込に関するお問い合わせ先：NPO法人徳島県レクリエーション協会

電話(088)677-5255

mail: toku.rec@gmail.com

(但し、月・水・金のみ事務所開設)

(3) 参加料

1チーム 2,000円

(1人400円 5人×400円 2000円で申込みください。)

子供チームは 500円

(申込時に主管団体に納めてください。なお、大会が中止の時以外
は返金できませんのでご了承ください。)

振込先 郵便局で下記の指定口座に振込みください。

(振込手数料はご負担願います。)

振込先:

加入者名：NPO法人徳島県レクリエーション協会

口座番号：01670-9-38975

18 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

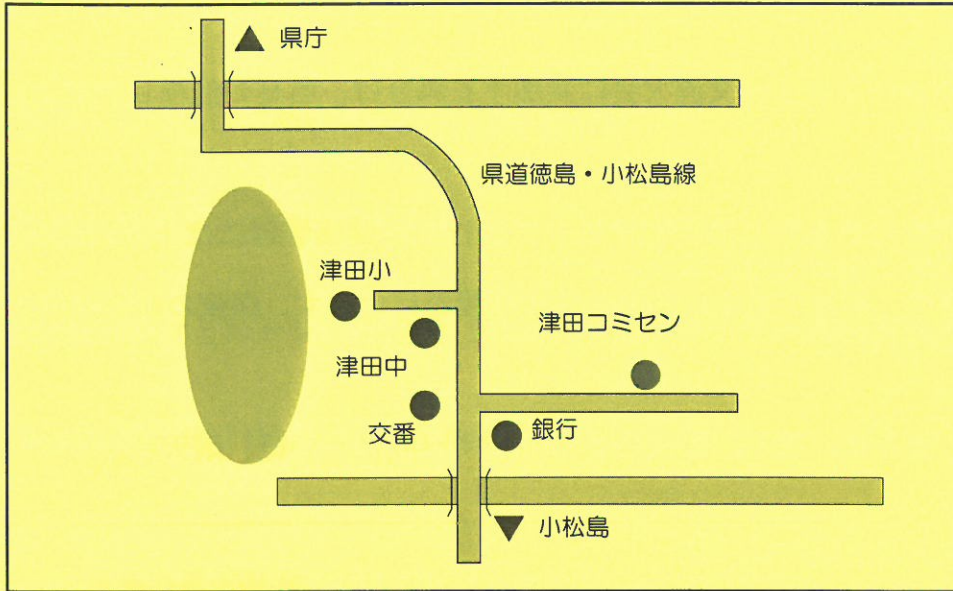
〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 (徳島県立総合福祉センター2階)

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

電話088-655-5080 FAX 088-655-3002

第29回徳島県健康福祉祭ウォークラリー交流大会会場図

11月5日 徳島市津田町
 集合場所 津田コミュニティセンター内

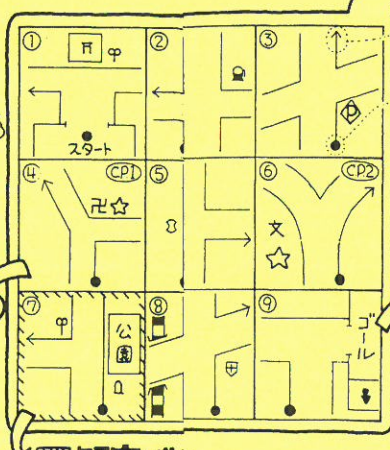


ウォークラリーとは……

1チーム4~5人でグループを作って、途中設定されたCP(チェックポイント)と観察ゾーンで出された問題を解決しながら歩きます。ゴール後、速さではなく、あらかじめ決められた時間にいかに近くゴールするかを競う時間得点と、CPや観察ゾーンで出された課題の正解により得られる課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うのではなく、歩くことを通して健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることを主な目的として行われます。

「ウォークラリー」とは……

コース図を見ながら出発!
 コース図に従ってグループで歩きます。
 課題を解きながらゴールまで進め、「時間得点」と「課題得点」の合計を競う野外ゲームです。



これが「コース図」だ!!
 ↑ 進行方向
 ● 現在の位置
 コス図とコス図の間の距離や東西南北は必ずしも同じではないのです!
 あれ? 今はどこにいるのかしら?

さて、ゴールはどこでしょうか…?

観察ゾーンの課題を答え課題用紙を提出して、はい、ゴール!

終わったあとは交流イベント!
 ・みんなであそび
 ・ステージでは楽しいアトラクションetc.

CPチェックポイント

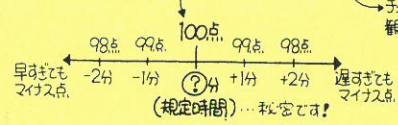
このチェックポイントに来ると課題が解けます。
 CP: このお寺は何年に建てられましたか?
 ☆印は特に注意するところだよ!

観察ゾーン

ゴール直前に問題が出るので周囲をよく観察しよう
 ちんぷんかんぷん……

表彰式!

順位は時間得点と課題得点の合計で決まります。



表彰状
 チェックポイントの答えと観察ゾーンの答え

第29回徳島県健康福祉祭ウォークラリー交流大会参加申込書

高齢者の部		一般		大人の部 子供の部	申込年月日	令和5年 月 日
ふりがな	代表者mail			電話番号	()	
チーム名					—	
	@					
区分	ふりがな 氏名	性別	生年月日 (年齢)	住所 (電話番号)	備考	
選手		男・女	大 昭 ・ ・ 平 (歳)	〒 (- -)		
選手		男・女	大 昭 ・ ・ 平 (歳)	〒 (- -)		
選手		男・女	大 昭 ・ ・ 平 (歳)	〒 (- -)		
選手		男・女	大 昭 ・ ・ 平 (歳)	〒 (- -)		
選手		男・女	大 昭 ・ ・ 平 (歳)	〒 (- -)		

※ 代表者を選手の中から選出し、備考欄に○を記入すること。

※ 参加大会高齢者の部、一般の部(大人・子供)、いずれかを○で囲むこと。