

徳島県シルバー大学校大学院 健康スポーツ講座学習日程表 (第16期生)

月日	5月10日(金)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	6月24日(月)
午前	入学式 [県総合福祉センター]	オリエンテーション (入学にあたって) ----- (自己紹介) [視聴覚室]	地域におけるスポーツ 振興 ----- [視聴覚室]	★(1)レクリエーション 概論 ----- [視聴覚室]	★(2)楽しさを通じた心 の元気 ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ● グラウンド・ゴルフ	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ● グラウンド・ゴルフ	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ● ラダーゲッター
午後		阿波踊り体操 ----- クラス会(役員選任) [視聴覚室]	レクリエーションを学 ぶにあたって *テキスト販売・履修カード の配布 [視聴覚室]	★(4)信頼関係づくりの 方法 ホスピタリティ① ----- [視聴覚室]	★(4)信頼関係づくりの 方法 ホスピタリティ② ----- [視聴覚室]	[集会所]	[視聴覚室]	[視聴覚室] [体育館サブ]

月日	7月1日(月)	7月8日(月)	7月22日(月)	7月29日(月)	8月5日(月)	8月19日(月)	8月26日(月)	9月2日(月)
午前	★(2)心の元気と地域の きずな ----- [視聴覚室]	* ★(3)コミュニケーション と信頼関係づくりの理論 ----- [視聴覚室]	★(3)良好な集団づくり の理論 ----- [視聴覚室]	★(3)自主的・主体的に 楽しむ力を育む理論 ----- [視聴覚室]	* ★(6)プログラムの立案① ----- [視聴覚室]	★(6)プログラムの立案② ----- [視聴覚室]	★(4)良好な集団づくり の方法② アイスブレイキングの効果 を高める支援技術 ----- [視聴覚室]	* (5-2)レクリエーション 活動の習得 ネイチャーゲーム ----- [視聴覚室]
午後	★(4)良好な集団づくり の方法① アイスブレイキングモデル ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ニュースポーツ① ----- [体育館]	★(5)レクリエーション 活動の習得 モデルプログラム (福祉の実際) ----- [視聴覚室]	★(4)自主的・主体的に 楽しむ力を高める展開方 法① ハードル設定・CSSプロセス ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 3B体操 ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ゲーム ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 民踊 ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 フィットネス ----- [視聴覚室]

月日	9月7日(土)	9月18日(水)	9月25日(水)	9月30日(月)	10月7日(月)*	10月21日(月)	10月28日(月)	11月3日(日)*
午前	★現場実習(第1回) 子どもの体力向上 ワイワイひろば ----- [月見ヶ丘海浜公園]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ● ディスコン ----- [体育館]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ペタンク ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ソング ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 スポーツチャンバラ ----- [体育館]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ターゲットバードゴルフ ----- [集会所]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 キャンプ ----- [鳴門岬海総合公園]	★現場実習(第2回) 徳島県健康福祉祭参加 ウォークラリー ----- [徳島市ふれあい健康館]
午後	12:30~16:00			キャンプ講習	ウォークラリー講義			9:30~15:00

月日	11月11日(月)	11月16日(土)	11月18日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)	12月9日(月)	12月16日(月)	12月23日(月)
午前	(5-2)レクリエーション 活動の習得 パークゴルフ ----- [藍住パークゴルフ場]	★現場実習(第3回) ニュースポーツ・交流会 12:30~16:00 ----- [北島町民体育センター]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ニュースポーツ② ----- [体育館]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 ウォーキング ----- [集会所]	★(6)プログラムの立案③ ----- [視聴覚室]	★(4)自主的・主体的に 楽しむ力を高める展開方 法② 言葉や表現の活用 ----- [視聴覚室]	スポーツと栄養 ----- [視聴覚室]	★(6)リスクマネジメント ----- [集会所]
午後				(5-2)レクリエーション 活動の習得 チャレンジ・ザ・ゲーム ----- [体育館]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 フィットネス ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 フォークダンス (オープンキャンパス) ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 3B体操 ----- [集会所]	

月日	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)	2月3日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月2日(月)	3月6日(金)
午前	* (5-2)レクリエーション 活動の習得 工作 ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 オリエンテーリング ----- [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション 活動の習得 吹き矢 ----- [視聴覚室]	★(6)指導実習 レクリエーション支援 の実施 ----- [視聴覚室]	★(6)指導実習 レクリエーション支援 の実施 ----- [視聴覚室]	* ★試験 ★(6)レクリエーション支援 の実施(評価)1h ----- [役員室・視聴覚室]	オリエンテーション (卒業を控えて) ----- 阿波踊り体操 [視聴覚室]	卒業式 ----- [県総合福祉センター]
午後	補講		(5-2)レクリエーション 活動の習得 音楽 ----- [視聴覚室]				クラス会 ----- [視聴覚室]	

★・・・必修のレクリエーション・インストラクター資格カリキュラム

●・・・資格取得できるカリキュラム

補講日予備：午後の講座修了後に実施予定