

徳島県シルバー大学校大学院 健康スポーツ講座学習日程表（第18期生）

区分	月日	5月10日 (火)	5月16日 (月)	5月23日 (月)	5月30日 (月)	6月6日 (月)	6月13日 (月)	6月20日 (月)	6月27日 (月)
午前	講座	入学式	オリエンテーション	地域におけるスポーツ振興	★(1)レクリエーション概論	★(4)信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ②	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲グラウンド・ゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 カーリンコン	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ①
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[鳴門総合サービスセンター]		[体育館]	[体育館]
午後	講座	[あわぎんホール]	阿波踊り体操・新体力テスト	レクリエーションを学ぶにあたって *テキスト販売・履修カードの配布	★(4)信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ①	(5-2)レクリエーション活動の習得 ティーボール		(5-2)レクリエーション活動の習得 ネイチャーゲーム	(5-2)レクリエーション活動の習得 カローリング
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[鳴門総合サービスセンター]	[集会所、芝生広場]	[視聴覚室]	[体育館]

区分	月日	7月2日 (土)	7月11日 (月)	7月20日 (水)	7月25日 (月)	8月1日 (月)	8月8日 (月)	8月22日 (月)	8月29日 (月)
午前	講座	★現場実習（第1回） 子どもの体力向上 スポレクキッズ	★(2)心の元気と地域のきずな	★(4)良好な集団づくりの方法 ①アイスブレイキングモデル	★(3)良好な集団づくりの理論	(5-2)レクリエーション活動の習得 ゲーム	★(3)自主的・主体的に楽しむ力 を育む理論	★(3)コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	★(2)楽しさを通じた心の元気
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[鳴門総合サービスセンター]	[鳴門総合サービスセンター]	[鳴門総合サービスセンター]	[視聴覚室]	[視聴覚室]
午後	講座	12:30~16:00 [月見ヶ丘海浜公園]	(5-2)レクリエーション活動の習得 チャレンジ・ザ・ゲーム	(5-2)レクリエーション活動の習得 3B体操	★(5)レクリエーション活動の習得 モデルプログラム	★(4)良好な集団づくりの方法 ②アイスブレイキングの効果高める支援技術	★(4)自主的・主体的に楽しむ力高める 展開方法①ハードル設定・CSSプロセス	(5-2)レクリエーション活動の習得 フィットネス	(5-2)レクリエーション活動の習得 フィットネス
	講師 (補助)								
	会場		[体育館]	[視聴覚室]	[鳴門総合サービスセンター]	[鳴門総合サービスセンター]	[鳴門総合サービスセンター]	[視聴覚室]	[視聴覚室]

区分	月日	9月5日 (月)	9月12日 (月)	9月21日 (水)	9月26日 (月)	10月3日 (月)	10月12日 (水)	10月17日 (月)	10月24日 (月)
午前	講座	★(6)プログラムの立案①	スポーツと栄養	★(6)リスクマネジメント	★(6)プログラムの立案②	(5-2)レクリエーション活動の習得 ベタンク（室内）	(5-2)レクリエーション活動の習得 ターゲットバードゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ソング	(5-2)レクリエーション活動の習得 ●ディスコン
	講師 (補助)								
	会場	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]			[視聴覚室]	
午後	講座	ウォークラリー講義	(5-2)レクリエーション活動の習得 民踊	(5-2)レクリエーション活動の習得 工作	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ②			キャンプ講習	[視聴覚室（午前のみ）] [体育館]
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[体育館]	[体育館]	[集会所、芝生広場]	[視聴覚室]

区分	月日	10月30日 (日)	11月7日 (月)	11月14日 (月)	11月21日 (月)	11月28日 (月)	12月5日 (月)	12月12日 (月)	12月19日 (月)
午前	講座	★現場実習（第2回） 徳島県健康福祉祭参加 ウォークラリー	(5-2)レクリエーション活動の習得 キャンプ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ウォーキング	(5-2)レクリエーション活動の習得 パークゴルフ	★(6)プログラムの立案③	(5-2)レクリエーション活動の習得 吹矢（スポーツ吹矢）	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲ラダーゲッター	午前、使用不可
	講師 (補助)								
	会場					[視聴覚室]	[体育館]		
午後	講座	9:30~15:00				(5-2)レクリエーション活動の習得 スポーツチャンバラ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ③		午後予備日、又は補講
	講師 (補助)								
	会場		[鳴門ウチノ海総合公園]	[視聴覚室]	[藍住パークゴルフ場]	[体育館]	[体育館]	[体育館]	

区分	月日	1月16日 (月)	1月23日 (月)	1月28日 (土)	2月6日 (月)	2月13日 (月)	2月20日 (月)	2月27日 (月)	3月9日 (木)	
午前	講座	★(4)自主的・主体的に楽しむ力高める 展開方法② 言葉や表現の活用	(5-2)レクリエーション活動の習得 フォークダンス	★現場実習（第3回） チャレンジニュースポーツ交流会	★(6)指導実習 レクリエーション支援の実施	★(6)プログラムの立案③ レクリエーション支援の実施	★試験	オリエンテーション	卒業式	
	講師 (補助)									阿波踊り体操・新体力テスト
	会場	[視聴覚室]	[視聴覚室]		[北島北公園総合体育館]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[鳴門総合サービスセンター]		[視聴覚室]
午後	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 3B体操	(5-2)レクリエーション活動の習得 音楽	13:00~17:00			★(6)レクリエーション支援の実施 (評価) 1h	クラス会	[県立総合福祉センター]	
	講師 (補助)									
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[北島北公園総合体育館]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[鳴門総合サービスセンター]	[視聴覚室]	

★…レクリエーション・インストラクター資格取得の必須カリキュラムです。

●・▲…任意で指導員等の資格取得できるカリキュラムです。

会場の青色は、講義場所が[鳴門・大塚スポーツパーク]と異なります。

補講日：12月19日（月）：視聴覚室

予備日：1月30日（月）：視聴覚室