

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会  
令和5年度実施事業の概要

## 目次

(頁)

## 【公益目的事業1】

- 1 長寿社会啓発事業 ..... 1  
(フレイル予防推進事業含む。)
- 2 徳島県健康福祉祭開催事業 ..... 2
- 3 全国健康福祉祭への選手等派遣事業 ..... 5

## 【公益目的事業2】

- 4 シルバー大学校の開講事業 ..... 6
- 5 シルバー大学校大学院の開講事業 ..... 7
- 6 生き生きシニア放送講座開講事業 ..... 8
- 7 関西圏・首都圏シニアカレッジ交流会 ..... 9

## 【公益目的事業3】

- 8 アクティブシニア地域活動支援事業 ..... 10

## 【公益目的事業1】

# 1 長寿社会啓発事業

令和5年度当初予算額	12,758 千円
令和4年度当初予算額	12,719 千円

## 1 目 的

広く県民各層に対し、長寿社会関係の様々な情報を多様な媒体で提供することにより、長寿社会の諸問題への取り組みについての意識の高揚を図ります。

## 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 内 容

- (1) ホームページの更新
- (2) 事業概要パンフレットの作成
- (3) 豊かな長寿社会を考える情報誌「いのち輝く」の発行
- (4) 長寿社会憲章の普及

## 4 発行部数及び内容等

区 分	対 象	発行部数等	規 格 等	内 容 等
ホームページ	一 般 県 民	—	—	(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会実施事業の概要
パンフレット	一 般 県 民	1,000部	A4版片観音開	(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会の事業概要
情 報 誌 「いのち輝く」	一 般 県 民 関 係 機 関	3,700部 ×3回	A4版48頁 (全面カラー刷り)	①地域社会各種グループ等で活躍している高齢者の紹介 ②(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会の事業案内・実績報告 ③高齢者に関心の高い或いは役立つ問題をテーマにした特集 ④高齢者を対象とした各種催し等の紹介等
長寿社会憲章	一 般 県 民	複写(適宜)	A4版	とくしま長寿社会憲章の普及

## 【公益目的事業1】

# 2 徳島県健康福祉祭開催事業

令和5年度当初予算額	15,808 千円
令和4年度当初予算額	15,587 千円

### 1 目 的

世代を超えた幅広い分野からの参加者のふれあいと交流により、互いの理解を深め、「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりについてともに考え、県民が一体となって取り組んでいくための契機とします。

#### (1) 県民意識の高揚

福祉・健康・生きがい関連イベントの総合的な展開を図ることにより、多くの県民の理解と関心を深め、全ての県民が一体となって「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりに取り組もうとする意識の高揚を図ります。

#### (2) 健康と生きがいづくりの推進

高齢者自身の健康で生きがいのある生活の実現とともに、高齢者を取り巻く各世代の人々の活躍を促すため、本祭典のイベントを通じ、県民に対し、健康で生きがいを持って充実した人生を送ることについて考える機会の提供を図ります。

#### (3) いきいきとした高齢者像の普及啓発

明るく活力に満ちた高齢社会の確立に向け、地域や社会生活の中で長年にわたり培ってきた経験や知識を生かして、社会の有力な担い手として活躍する高齢者のイメージを普及啓発します。

#### (4) 県下各地域への普及促進

本祭典の開催を通じ、こうした取り組みの県下各地域への普及を図ります。徳島市内を中心に開催している「県健康福祉祭」に加え、県南部・県西部においても「県健康福祉祭サテライト大会」を開催することで、「地方からの参加者にも、身近で親しみやすい」大会とし、事業効果を県内すみずみに波及させます。

### 2 実施主体

徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 大会概要

#### (1) 大会名(愛称)

第29回徳島県健康福祉祭(2023とくしまねりんピック)

#### (2) 期 日

総合開会式(東部大会開会式) 令和5年10月21日(土)

南部サテライト大会開会式 令和5年10月 7日(土)

西部サテライト大会開会式 令和5年10月14日(土)

#### (3) 開催地

東 部 大 会(徳島市民吉野川運動広場 ほか)

南部サテライト大会(阿南市羽ノ浦町那賀河川敷第3緑地公園(明見グラウンド) ほか)

西部サテライト大会(美馬市美馬リバーサイドパーク ほか)

#### (4) 行事の概要

別紙のとおり

(別紙)

## 徳島県健康福祉祭等の概要

### 1 総合開会式（徳島市民吉野川運動広場〈吉野川南岸河川敷〉）

#### (1) 趣 旨

徳島県健康福祉祭の記念式典として、県下各地域からの参加者が一体となって交流を深め、高齢者が健康で社会の担い手として活躍できる社会づくりを推進します。

#### (2) 内 容

- ① 開会宣言
- ② 大会長あいさつ
- ③ 来賓あいさつ
- ④ 参加者代表選手宣誓
- ⑤ 健康体操

### 2 スポーツ交流大会

#### (1) 趣 旨

高齢者に適したスポーツを通じて、積極的な健康づくりの推進と、世代間・地域間の協調と交流を図り、ふれあいと活力のある長寿社会づくりを推進します。

#### (2) 内 容

##### ①徳島県健康福祉祭（東部大会）

種 目	参加予定者数	種 目	参加予定者数
卓 球	100人	サ ッ カ ー	90人
テ ニ ス	60人	ターゲット・バードゴルフ	50人
ソフトテニス	40人	ノルディック・ウォーク	40人
ソフトボール	100人	デ ィ ス コ ン	120人
ゲートボール	140人	ウオーキング	50人
ペ タ ン ク	70人	ネイチャーゲーム	30人
弓 道	30人	吹 矢	20人
剣 道	40人	スポーツウェルネス吹矢	40人
グラウンド・ゴルフ	550人	パ ー ク ゴ ル フ	100人
ウォークラリー	80人	ラダーゲッター	80人
太 極 拳	100人	カ ロ ー リ ン グ	300人
ソフトバレーボール	70人	カ ー リ ン コ ン	100人

##### ②徳島県健康福祉祭サテライト大会

###### 南部サテライト大会

種 目	参加予定者数	種 目	参加予定者数
テ ニ ス	50人	ウオーキング	60人
ゲートボール	70人	ネイチャーゲーム	30人
グラウンド・ゴルフ	450人	スポーツウェルネス吹矢	30人
ノルディック・ウォーク	50人	ラダーゲッター	70人
デ ィ ス コ ン	100人	カ ー リ ン コ ン	50人

###### 西部サテライト大会

種 目	参加予定者数	種 目	参加予定者数
ゲートボール	100人	吹 矢	20人
グラウンド・ゴルフ	300人	スポーツウェルネス吹矢	30人
ウォークラリー	40人	パ ー ク ゴ ル フ	100人
ノルディック・ウォーク	60人	ラダーゲッター	80人
デ ィ ス コ ン	100人	カ ロ ー リ ン グ	150人
ウオーキング	40人	カ ー リ ン コ ン	50人
ネイチャーゲーム	20人		

- (3) 表彰  
各種目の上位入賞者（チーム）を表彰します。

※ 「関西マスターズゲーズ」との共催

原則30歳以上のスポーツ愛好家であれば、誰もが参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会である「ワールドマスターズゲーズ関西」は、2027年5月に徳島県を含む関西全体で開催されます。この大会の開催に向けて、開催予定府県の生涯スポーツ大会を「関西マスターズゲーズ」として位置付け、機運の醸成を図ることとしています。徳島県健康福祉祭も、この一環として、優勝者に対して、「関西マスターズゲームズ実行委員会」から表彰状が授与されます。

### 3 文化交流大会

- (1) 趣旨

高齢者が日常生活の中で親しんでいる囲碁・将棋・かるた・健康マージャンを通じて、参加者相互の交流を図るとともに、広く仲間づくり、生きがいを推進します。

- (2) 内容

囲碁交流大会・将棋交流大会・かるた交流大会及び健康マージャン交流大会を実施します。

交流大会の区分	参加予定者数	交流大会の区分	参加予定者数
囲碁交流大会	60人	かるた交流大会	20人
将棋交流大会	30人	健康マージャン交流大会	50人

- (3) 表彰

それぞれ上位入賞者を表彰します。

- (4) 参加予定者数

約160名

### 4 美術展

- (1) 趣旨

高齢者の創作による絵画、彫刻、工芸、書、写真の各作品を展示し、高齢者の文化活動を促すとともに、ふれあいと生きがいを推進します。

- (2) 内容

高齢者の創作した絵画、彫刻、工芸、書、写真の作品を県下各地域から募集し、展示します。

- (3) 表彰

各作品部門毎に、優秀賞及び特別賞を贈ります。

- (4) 出品予定数

200点

### 5 小学生の作文・絵コンクール

- (1) 趣旨

県内の小学生から長寿社会に関する作文及び絵を募集することにより、今後の長寿社会に関する効果的な意識啓発を図るとともに、高齢社会を身近に捉え、その在り方を考える契機とします。

- (2) 内容

① 作文 敬老・高齢者等との関わり等

② 絵 両親・家族または自分等、身近な人が65歳になったときの想像図

※ 「小学生の絵」については、応募のあった全作品を展示します。

- (3) 出品予定数

① 作文 1,000点

② 絵 200点

【公益目的事業1】

3 全国健康福祉祭への選手等派遣事業

令和5年度当初予算額	27,431 千円
令和4年度当初予算額	36,790 千円

1 目 的

健康及び福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発運動の展開を通じ、高齢者を中心とする国民の健康の保持、社会参加・生きがいの高揚等を図るために実施される「全国健康福祉祭」に選手等を派遣することにより、参加者の自立意識の高揚を図るとともに、本県の「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりに寄与します。

2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 後 援

徳島県、徳島県教育委員会、徳島県社会福祉協議会、徳島県老人クラブ連合会、徳島県スポーツ協会、徳島県レクリエーション協会

4 期 日

令和5年10月28日（土）～10月31日（火）

5 場 所

愛媛県松山市ほか

6 派遣予定人員

268名

7 派遣種目等

区分	種 目	会 場 地	派遣予定人数
ス ポ ー ツ 交 流 大 会	卓 球	宇和島市	1チーム 8人
	テ ニ ス	松 山 市	1チーム 9人
	ソフトテニス	大 洲 市	1チーム 9人
	ソフトボール	今 治 市	1チーム 15人
	ゲートボール	東 温 市	3チーム 27人
	ペ タ ン ク	鬼 北 町	1チーム 4人
	ゴ ル フ	松 山 市	1チーム 3人
	マ ラ ソ ン	松 野 町	6人
	弓 道	松 山 市	1チーム 8人
	剣 道	松 山 市	1チーム 8人
	(小計)		97人
文 化 交 流 大 会 ・ 美 術 展	囲 碁	松 前 町	1チーム 3人
	将 棋	愛 南 町	1チーム 3人
	俳 句	松 山 市	—
	健康マージャン	四国中央市	1チーム 4人
	美 術 展	松 山 市	—
		(小計)	

区分	種 目	会 場 地	派遣予定人数	
ふ れ あ い ス ポ ー ツ 交 流 大 会	ウォークラリー	上 島 町	1チーム 5人	
	グラウンド・ゴルフ	久万高原町	6人	
	ラグビーフットボール	四国中央市	1チーム 25人	
	水 泳	松 山 市	8人	
	サ ッ カ ー	松 山 市 新居浜市 西 条 市	1チーム 20人	
	ソフトバレーボール	松 山 市	1チーム 9人	
	サイクリング	八幡浜市 伊 方 町	3人	
	太 極 拳	西 条 市	1チーム 8人	
	軟式野球	松 山 市 新居浜市 西 内 子 町	1チーム 20人	
	バウンドテニス	新居浜市	1チーム 8人	
	スポーツウェルネス祭	砥 部 町	4チーム 16人	
	ダンススポーツ	今 治 市	1チーム 9人	
	インディアカ	伊 予 市	1チーム 9人	
	カローリング	八幡浜市	1チーム 4人	
	バドミントン	松 山 市	1チーム 11人	
		(小計)		161人
		合 計		268人

## 【公益目的事業2】

### 4 シルバー大学の開講事業

令和5年度当初予算額	40,605千円
令和4年度当初予算額	40,547千円

#### 1 目的

高齢者自身が生きがいを持って豊かな高齢期を創造できるよう能力の再開発を支援するとともに、地域福祉を推進するリーダーを養成します。

#### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

#### 3 入学資格

県内に在住する55歳以上(昭和43年4月1日以前生まれ)の者で学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導にあたる意欲がある者

#### 4 入学金・授業料等

(1) 入学金 無料

(2) 授業料 年間5,000円(消費税込み) ※実習等に要する材料費等は別途受講者実費負担

#### 5 修学期間等

6月から翌年3月まで(年間30日)

#### 6 第42期生・各校別コース等

区 分	主な学習場所	開始年度	コ ー ス		定 員
徳 島 校	徳島県立総合福祉センター あわぎんホール	昭和56年度	一般教養講座	歴史文化コース	30名
				園芸コース	30名
				食品加工コース	25名
				芸術コース	15名
				健康コース	20名
				ICTコース(2コース)	40名
				防災コース	15名
				中国語会話コース	15名
				英会話コース	20名
英会話(初級)コース	15名				
鳴 門 校	鳴門・大塚スポーツパーク うずしお会館	平成6年度	一般教養講座	食品加工コース	24名
				ICTコース	26名
小 松 島 校	小松島市総合福祉センター	平成10年度	一般教養講座	総合コース	25名
				園芸コース	10名
阿 南 校	阿南ひまわり会館 阿南市富岡公民館	昭和59年度	一般教養講座	歴史文化コース	25名
				ICTコース	20名
				英会話(初級)コース	15名
吉 野 川 校	吉野川市文化研修センター	昭和61年度	一般教養講座	園芸コース	25名
				ICTコース	30名
				英会話(初級)コース	15名
美 馬 校	美馬市地域交流センター	平成5年度	一般教養講座	総合コース	15名
				ICTコース	20名
牟 岐 校	牟岐海の総合文化センター	昭和62年	一般教養講座	総合コース	20名
上 板 校	上板町老人福祉センター	平成8年度	一般教養講座	総合コース	25名
東みよし校	東みよし町東部福祉センター	平成元年度	一般教養講座	健康コース	20名
				ICTコース	15名
計					555名

※ 徳島校「中国語会話コース」及び「英会話コース(初級は除く)」は、大学校(1年)・大学院(1年)のリレー講座(2カ年講座)

## 【公益目的事業2】 5 シルバー大学校大学院の開講事業

令和5年度当初予算額	28,254千円
令和4年度当初予算額	28,034千円

### 1 目 的

高齢者の方々が生きがいを持って生活し、地域社会の重要な担い手として活躍できる環境づくりを図るため、専門的で高いレベルの学習機会を提供し、卒業後は、社会貢献活動を推進する人材を育成します。

### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### 3 入学資格（第19期生〈令和5年度生〉）

- (1) 県内に在住する55歳以上（昭和43年4月1日以前生まれ）の者
- (2) 学習意欲があり、卒業後は社会貢献活動をしたいと考えている者
- (3) 徳島県シルバー大学校大学院の卒業生は、既卒業講座以外への出願に限る。
- (4) ICT講座はパソコンの基本操作（文字入力等）ができ、Word、Excelの初歩的知識のある者  
ICT講座（プログラミング）は情報通信技術に関する資格を有する者（民間資格を含む）
- (5) おもてなし外国語講座は、シルバー大学校・大学院2年間のリレー講座ですが、次の条件を満たす方について、シルバー大学校からの入学生以外に追加募集を行う。
  - ◎ 簡単な会話について外国人とコミュニケーションをとる自信があり、卒業後に観光ボランティアガイド活動が可能な方

### 4 入学金・授業料等

- (1) 入学金 無料
- (2) 授業料 年間10,000円（消費税込み）  
※ 資格取得のための受験料、実習に要する経費等は別途受講者実費負担

### 5 修学期間等

- (1) 防災講座は4月から翌年3月まで（年間40日程度）
- (2) その他の講座は5月から翌年3月まで（年間40日程度）

### 6 第19期生（令和5年度生）・開講講座等

講座名	主な学習場所	定員	主な講座内容等
防 災 講 座	徳島大学 (常三島キャンパス) 徳島県立防災センター	15名	①徳島大学防災リーダー養成講座を受講 ②防災関係の専門的研修等 ※ 徳島県地域防災推進員の資格取得及び防災士の受験資格
歴 史 文 化 講 座	県立総合福祉センター	25名	①郷土の歴史や文化 ②現地研修 ③卒業論文 ※ 各自でテーマを設定の上研究し、卒業論文を提出
健康スポーツ講座	鳴門・大塚 スポーツパーク (アミノバリューホール)	25名	①レクリエーション基礎理論 ②レクリエーション支援理論 ③グラウンド・ゴルフ、3B体操等実技講習 ④各種ニュースポーツ実習 ※ レクリエーション・インストラクター等資格取得
ICT講座 (プログラミング)	県立総合福祉センター	25名	①アルゴリズム及びプログラム概要 ②小学校におけるプログラミング教育 等 ※ 卒業後は小学校等を支援
ICT講座(徳島)	県立総合福祉センター	25名	①ウィンドウズ基本操作
ICT講座(阿南)	阿南市富岡公民館	15名	②ワード、エクセル、パワーポイント
ICT講座 (東みよし)	東みよし町東部福祉センター	15名	③メール、インターネット 等 ※ シニアITアドバイザー(SITA)資格取得
おもてなし外国語講座			
中国語会話	県立総合福祉センター	15名	①中国語・英語の日常会話・観光案内 等 ②各分野のエキスパートによる観光講座
英会話		20名	※ 卒業後は徳島GGクラブに入会 GG=Goodwill Guide (善意通訳)
合 計		180名	



## 【公益目的事業2】

### 6 活き活きシニア放送講座開講事業

令和5年度当初予算額	6,795 千円
令和4年度当初予算額	6,779 千円

#### 1 目的

指導者育成・生涯学習の場として県下9箇所で「シルバー大学校」を開講していますが、様々な理由により通学が困難な場合もあることから、そのようなシニアの方にケーブルテレビやWebを活用した「自宅で受講できるシニア向けの講座」を開設することにより、「生きがいづくり」や「地域活動参加のきっかけづくり」を醸成します。

#### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

#### 3 事業内容

##### (1) 放送講座

###### ① 受講資格

県内に在住する55歳以上（昭和43年4月1日以前生まれ）の者

###### ② 授業料

年間1,000円（消費税込み）

###### ③ 放送内容

シルバー大学校関係の講座等、シニア世代に関心の高いと思われる講座（8講座）を選定し、県内全域のケーブルテレビで放送

###### ④ 放送回数・期間

各局月3回以上（10月～3月）

###### ⑤ 放送時間

1回約50分

##### (2) Web講座

###### ① 授業料

無料

###### ② 内容

徳島県シルバー大学校・同大学院の講座等を収録し、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会のホームページ上で掲載

###### ③ 講座数等

5講座程度 1講座約50分～100分

## 【公益目的事業2】

### 7 関西圏・首都圏シニアカレッジ交流会

令和5年度当初予算額	1,515 千円
令和4年度当初予算額	1,501 千円

#### 1 目 的

高齢者がいつまでも『生涯現役』で、地域社会の担い手として活躍できる長寿社会を実現するためには、「生きがいづくり」や「地域福祉を推進するリーダー養成」というシルバー大学校の理念の更なる充実が望まれています。

そこで、関西広域連合における構成府県との結び付きを活かした、関西圏各府県のシニアカレッジとの連携による高齢者の交流促進を首都圏のシニアカレッジまで拡大し、より広範囲な交流を図ることにより、高齢者が有する「知識」「能力」の更なる向上を図ります。

#### 2 実施主体

徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

#### 3 事業内容

(1) 関西広域連合内及び首都圏のシルバー大学校等との意見交換や体験学習を行い、高齢者の交流と連携を図ります。

- ① 開催日 令和5年10月頃
- ② 場 所 大阪府内
- ③ 実施内容（予定）
  - ◎・講演・学習発表、体験学習、施設見学 等

(2) 参加予定団体

滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、東京都、神奈川県、徳島県のシニアカレッジ関係者など

#### 【参 考】

関西シニアカレッジ交流会……徳島県からの提案で、平成24年度から9回開催。平成29年度からは、首都圏のシニアカレッジを含めた「関西圏・首都圏シニアカレッジ交流会」として開催。

※ 徳島県では、4回開催（平成24・27・29・令和元年度）

## 【公益目的事業3】

### 8 アクティブシニア地域活動支援事業

令和5年度当初予算額	17,187千円
令和4年度当初予算額	16,962千円

#### 1 目的

本格的な超高齢社会、人口減少社会を迎え、地域コミュニティの担い手不足が大きな課題となっています。

そこで、当協議会のシルバー大学校大学院の卒業生を中心とした「生きがづくり推進員」制度の成果・ノウハウを活かし、シニアによる地域貢献活動を支える拠点として、「アクティブシニア地域活動支援センター」を開設しました。

人生100年時代の到来を見据え、社会や地域の様々な分野や場面で担い手となるシニアの皆様の活動の更なる拡大・充実を支援してまいります。

#### 2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

#### 3 事業内容

##### (1) 「アクティブシニア地域活動支援センター」の運営

- ◎ 元気な高齢者が自治体・地域・各種団体と連携し、より主体的に、より多様な形で「地域を支える主体」として活躍することを支援する。
  - ・ 「アクティブシニアによる地域貢献活動を必要とする団体」と「スキルを持ったアクティブシニア」をマッチング
  - ・ サブコーディネーターのための企画力・調整力養成講座の開催
  - ・ アクティブシニアの沙龙的な役割
  - ・ 運営会議においてセンターの運営方針を協議

##### (2) 地域貢献活動リカレント講座の実施

- ◎ 生きがづくり推進員からの提案（現場の声）や地域・社会ニーズに応じた、リカレント講座を実施
  - ・ 歴史文化講座
  - ・ 災害救護支援ボランティア研修
  - ・ 健康スポーツ指導者養成講座
  - ・ ICT教育支援講座
  - ・ 外国人おもてなし講座

##### (3) 生きがづくり推進員の活動支援、情報発信、ボランティア団体の運営支援等

生きがづくり推進員の活動支援

- ◎ 高齢者地域パソコン講座の開催
- ◎ ホームページの更新頻度の向上やボランティア情報の充実
- ◎ ボランティア団体の設立、運営支援
- ◎ NPO法人との連携、NPO法人化支援 等

##### (4) シルバー大学校・同大学院OB会の活動支援

- ◎ シルバー大学校OB会による地域貢献活動等に対する支援
- ◎ シルバー大学校大学院OB会による地域貢献活動等に対する支援
- ◎ シルバー大学校各連合OB会会長会議の開催
- ◎ シルバー大学校各校OB会合同事業に対する支援