



とくしま“あい”ランドNEWS

(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会では、ぬくもりと活力ある長寿社会を目指して、生きがいづくり・健康づくり・社会活動に取り組む指導者育成などのさまざまな事業を実施し、高齢者の方々を応援しています。

ねんりんピック愛顔のえひめ2023 えがお



昨年10月、4日間にわたり愛媛県内11市9町を会場に開催された「第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛顔のえひめ2023）」で、徳島県は20種目の競技に参加し、各選手は全国のシニアと競技での交流を楽しみました。



徳島県副知事から県旗を受け取る手塚団長

◇スポーツ交流大会
卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、剣道の8種目に参加しました。

◇ふれあいスポーツ交流大会
グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、水泳、サッカー、ソフトバレーボール、軟式野球、バウンドテニス、スポーツウエールネス吹矢、ダンススポーツ、カローリングの10種目に参加しました。

◇文化交流大会
将棋、健康マージャンの2種目に参加しました。

◇美術展
全国から選ばれた日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門の作品が愛媛県美術館の南館に展示され、徳島県からは同6部門合わせて10点の作品を出品しました。

次回、2024年には、第36回大会が鳥取県で開催されます。

今大会の上位入賞者は左頁のとおりです。

☆結団式

「第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛顔のえひめ2023）」に参加する徳島県選手団（手塚俊明団長、208人）の結団式は、昨年10月27日、グランヴィリオホテル（徳島市万代町3）で行われ、競技ごとに選手全員が紹介された後、志田敏郎徳島県副知事から（公財）とくしま“あい”ランド推進協議会副理事長の手塚俊明団長に県旗が手渡されました。

副知事のメッセージや来賓者の激励に、選手を代表して将棋の板東元さん（61歳）＝鳴門市大津町Ⅱが「日頃の成果を発揮し頑張ります」などと決意を述べました。



謝辞を述べる板東元さん



第35回全国健康福祉祭えひめ大会
徳島県選手団競技結果一覧
令和5年10月28日(土)～10月31日(火)



👑 団体入賞 👑

[卓球] 【優勝】
すだち
○決勝トーナメント(第1位グループ)
1回戦 徳島県3-0三重県
準決勝 徳島県3-0相模原市
決勝 徳島県3-1島根県



[サッカー]
徳島カバロスシニア
○Mブロック【4チーム中2位】
1勝1負1分
徳島県1-1名古屋市
徳島県4-1福島県
徳島県0-2岡山県



[軟式野球] 【優勝】
国府球友クラブ
○トーナメント戦
(内子会場：6チーム)
決勝戦 徳島県3-2静岡県



[スポーツウエルネス吹矢]
とくしまB (団体女子)
○団体女子の部
3位/15位 得点552



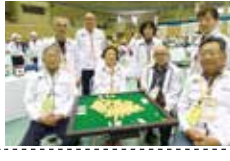
[カローリング]
穴吹町スポーツクラブ【優勝】
○得点51点 1位/30位



川島クラブ
○得点29点 8位/30位



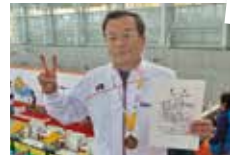
[健康マージャン]
すだちB
○団体戦 7位/69チーム
113.3ポイント



👑 個人入賞 👑

[ゴルフ]
一ノ宮 惠敬
○個人戦(70歳以上)の部
GRS HDCP NET
10位/40名 76 4.8 71.2

[水泳]
吉崎 恒次
○男子 25m 背泳ぎ 65~69歳
3位/6名



竹内 加恵子
○女子 50m 背泳ぎ 75~79歳
2位/6名



[スポーツウエルネス吹矢]
佐藤 清子
○6位/63名 得点186
多川 豊子
○7位/63名 得点186
井戸 雅照
○10位/100名 得点194



[将棋] 【優勝】
板東 元
○リ鏝ブロック(16名)
1回戦勝利、2回戦勝利
準決勝勝利、決勝勝利



👑 最高齢者賞等 👑

[ソフトボール] 高齢者賞 後藤 政義(男) 86歳

[弓道] 【最高齢者賞】柿成 節子(女) 87歳

[カローリング] 高齢者賞 中島 勝(男) 84歳

[美術展(彫刻)] 【最高齢者賞】佐伯 良子(女) 82歳

「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」徳島県選手団

敬称略・()内はチーム名

- ▶卓球(すだち)=四宮 暁、乗常 勇、川人 宏美、津田 ハジメ、高橋 光枝、住田 瑞子 ▶テニス(阿波パラダイス)=谷崎 正憲、宮脇 英樹、増岡 秀幸、末岐 裕子、知賀 綾子、石川 健一
- ▶ソフトボール(藍住シニア)=中川 敏則、武田 耕治、上野 進、古川 義夫、後藤 政義、多田 隆、松下 重信、中野 博文、荒木 喜八郎、榎本 定美、原田 公輔、菊川 洋一、江口 裕章、武田 泰治、木田 孝信 ▶ゲートボール(大林第二チーム)=村崎 光雄、村崎 英美、小笠原 昇、小笠原 和子、川下 博子 ▶ゲートボール(徳島袖)=山崎 民代、住江 勇、長尾 糸江、逢坂 陽子、松本 れい子、松原 喜美子 ▶ペタンク(吉野川市川島クラブ)=梯 博之、前野 弘行、武岡 敬子、前野 富美代 ▶ゴルフ(すだち)=一ノ宮 惠敬、三好 敬裕、加本 秀明
- ▶水泳(徳島県)=鎌村 光悦、内田 和夫、美馬 智子、柿成 節子、黒崎 千寿子、橋野 義治 ▶剣道(徳島県高齢剣友会)=木原 資裕、佐藤 佳宏、木下 裕康、栗野 佳明、谷 博
- ▶グラウンドゴルフ(川内町グラウンドゴルフ協会)=江淵 豊幸、川原 敬子、吉田利子、矢野 菊美 ▶ラグビーフットボール(徳島友誼ラグビークラブ)=町田 三郎、松村 博三、鶴川 泰治、森本 誠治、伊澤 孝郎、江淵 達人、森下文栄、三原 重義、加藤 陽、福川 雅伸、山崎 徳一、堂前 孝司、新田 多門、横山 武文、坂田 和則、麻野 貴仁、林 計二、大松 英之、中本 頼明、四宮 好博、岡田 健一 ▶水泳(徳島県)=竹内 加恵子、山内 義弘、吉崎 恒次 ▶サッカー(徳島カバロスシニア)=後藤田 昭二、小林 孝司、大谷 修二、玉谷 正治、田中 秀男、中川 隆広、青木 敬治、清重 孝、柴田 政美、篠塚 久、吉田 満彦、廣永 清隆、富永 賢、敷島 義浩、横山 雅彦、岡野 耕二、長池 光彦、武田 孝、田村 雅則、近藤 通宏
- ▶ソフトバレーボール(延野クラブ)=尾田 信義、殿谷 武司、延秀 世、吉田 敬美、元浦 敬夫、田上 さち子、吉田 公子、松本 萬寿美、舛田 朱美 ▶軟式野球(国府球友クラブ)=川原 忠雄、益田 英明、坂東 功一、村上 善文、近藤 芳照、岸 徹也、山本 宏一、元木 文昭、安藝 英俊、笹田 善弘、小林 聖一、松尾 誠治、小川 浩、三浦 敏志、川野 浩伸、岡山 勝一、若佐 隆範、若根 光隆、高橋 国夫 ▶軟式野球(吉野川クラブ)=佐藤 浩、古谷 徳美、野上 昌人、見立 貞治、藤原 弘之、日切 清、箕浦 正将、中張 雅弘、武田 英二、井上 泰宏、岡本 美利、古谷 美徳、仁木 康仁 ▶バウンドテニス(無敵艦隊)=井内 好一、松永 卓司、武岡 邦幸、井内 春代、乾 妙子、田岡 和代 ▶スポーツウエルネス吹矢(とくしまA)=日野 繁子、三木 絹江、梶本 金治 ▶スポーツウエルネス吹矢(とくしまB)=近藤 知津子、佐藤 清子、多川 豊子 ▶スポーツウエルネス吹矢(とくしまC)=牛田 稔、平島 繁市、井戸 雅照
- ▶ダンススポーツ(阿波DANCE)=平瀬 惣一、森住 真弓、大窪 芳晴、高田 百合江、廣澤 政治、廣澤 妙子、松香 芳三、松香 真美 ▶カローリング(多福チーム)=中島 勝、田村 絹子、田中 友子、東條 佳代子 ▶カローリング(あせびチーム)=豊田 勝裕、仲野 勝子、敷島 金子、賀川 清子 ▶カローリング(ゆりチーム)=石川 進弘、増田 寿満子、公文 君子、山本 幸子
- ▶カローリング(穴吹町スポーツクラブ)=新居 義廣、黒田 八重子、藪下 秀世 ▶カローリング(川島クラブ)=柴田 茂樹、小山 欣也、川上 弘子
- ▶カローリング(桜野びよん太)=高原 千恵子、長家 秋子、松崎 三枝子 ▶将棋(うず潮)=板東 元、吉田 泰典、船田 美幸 ▶健康マージャン(すだちA)=橋本 浩伸、坂東美代子、吉本 絹代、山下 保子 ▶健康マージャン(すだちB)=湯口 二三一、富永 憲作、庄野 青朗、丸山 誠二

◆第29回徳島県健康福祉祭
祭（2023とくしま
ねりんピック）

第29回徳島県健康福祉祭（2023とくしまねりんピック）＝徳島県・（公財）とくしま“あい”ランド推進協議会主催Ⅱが昨年8月から11月までの間、24日にわたり順次開催されました。

県内各地のシニアの皆さんが、東部大会、西部サテライト大会、南部サテライト大会のそれぞれに集い、24種目のスポーツ競技と4種目（囲碁、将棋、かるた、健康マージャン）の文化交流大会で個人やグループの技を競うなどして交流を図りました。

また、美術展は12月16日と翌17日の2日間、あわぎんホール（徳島市藍場町）で開催されました。期間中、絵画、書道など5部門の出品作品83点が披露され、美術展最終日には知事賞など同展入賞者7人の表彰式がありました。



第29回徳島県健康福祉祭美術展入賞者の皆さん

知事賞は次の皆さんです。
日本画・細井由子／洋画・今井雅省／彫刻・横島俊介／陶芸・平瀬進也／工芸・上田優／書・住友春子／写真・緒方静子

◆「小学生の作文・小学生の絵」の入賞者決まる

（公財）とくしま“あい”ランド推進協議会は徳島県内の小学生を対象にした長寿社会啓発のための第29回徳島県健康福祉祭「小学生の作文・小学生の絵」最終

審査会を昨年10月23日、徳島県立総合福祉センター（徳島市中昭和町）で行いました。

今回の応募作品は作文が40校416点、絵は27校116点でした。審査の結果、作文、絵とも各2点の優秀賞と、佳作各8点選ばれました。

優秀賞は次の皆さんです。【作文】▽富上怜那（とがみ れいな 三好市・箬蔵小学校3年）「おじいちゃんとのやくそく」▽木村紫園（きむら しおん 吉野川市・鴨島小学校5年）「みんなで支え合う社会を目指して」

【絵】▽福原悠乃（ふくはら ひさの 吉野川市・川島小学校3年）「きゅりりがたくさんなったよ！」▽美馬彩翼（みま つばさ 阿波市・土成小学校4年）「おじいちゃんのお手伝い」

◆敬老県民のつどい

地域で共にいきいき輝



挨拶をする大会長の後藤田正純徳島県知事

くとくしまの実現を目指して「第54回徳島県敬老県民のつどい」（徳島県・徳島県老人クラブ連合会・（公財）とくしま“あい”ランド推進協議会主催）が昨年9月7日、あわぎんホール（徳島市藍場町）で開かれ、高齢者福祉向上に貢献してきた高齢者福祉功労者18人、在宅介護を行っている在宅介護功労者9人、施設・団体関係功労者12人がそれぞれ県知事表彰されました。

また、日頃、高齢者宅を戸別訪問し、地域の絆づくりに貢献している老人クラブの友愛訪問員6人が県知事表彰されたほか、43人の友愛訪問員に県知事感謝状が贈られました。その後、県内で米寿を迎

えた5126人（令和5年5月9日時点）の皆さんを代表し、徳島市の谷本林三郎さんに米寿敬老記念品が贈られました。

続いて、23団体、43人が県老連会長表彰され、3団体が全老連「活動賞」の仲間づくり部門、3人が四国4県連合会協議会表彰されました。

午後からは高齢者芸能大会が開催され、県内各地の老人クラブ連合会有志や徳島県シルバー大学校OB生など26組が歌や踊りを披露し、和やかなひとときを過ごしました。



後藤田徳島県知事から表彰を受ける代表者



元気に踊りを披露するシルバー大学校OB生（左：上板校、右：牟岐校）



後藤田正純校長

◆第42期シルバー大学校 合同講義開催

徳島県シルバー大学校に学ぶ県内各地区9校の学生と、徳島県活き活きシニア放送講座を受講している皆さんが一堂に会し、学習と親睦を図る徳島県シルバー大学校合同講義・徳島県活き活きシニア放送講座スクーリングが昨年11月22日（あわぎんホール（徳島市藍場町）で開催され、約400人が参加しました。

午前は（株）いもどり代表取締役社長の横石知二さんが「『風の時代を生きる』自分だからできること」と題し、若者・ミドル・シニアそれぞれの時代感覚の変化を見極め、自分らしく楽しく生きる社会づくりなどについて」講義。

徳島県シルバー大学校

午後は学校長の後藤田正純徳島県知事が「徳島新時代」地方創生戦国時代を勝ちに行く」のタイトルで県政の現状と今後の方針について講演し、その後、徳島大学大学院の講師・釜野桜子さんが「高齢期の健康を支えるための食生活のポイント」と題して加齢に伴う体の変化やバランスのよい食事などについて分かりやすく講義しました。



釜野桜子さん



横石知二さん