

徳島県シルバー大学校大学院 健康スポーツ講座学習日程表（令和5年度・第19期生）

区分	月日	5月11日 (木)	5月15日 (月)	5月22日 (月)	5月29日 (月)	6月5日 (月)	6月12日 (月)	6月19日 (月)	6月26日 (月)
午前	講座	入学式	オリエンテーション (入学にあたって)	地域におけるスポーツ振興	★(1)レクリエーション概論	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲グラウンド・ゴルフ	★(4)信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ②	(5-2)レクリエーション活動の習得 カーリンコン	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ① (フライングディスク)
	講師 (補助) 会場		(自己紹介) [視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[体育館]
午後	講座	[県立総合福祉センター]	阿波踊り体操・新体力テスト	レクリエーションを学ぶにあたって	★(4)信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ①	(5-2)レクリエーション活動の習得 ネイチャーゲーム	(5-2)レクリエーション活動の習得 ネイチャーゲーム	(5-2)レクリエーション活動の習得 ティーボール	(5-2)レクリエーション活動の習得 ティーボール
	講師 (補助) 会場		クラス会 (役員選任) [視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[集会所、芝生広場]	[視聴覚室]	[体育館]

区分	月日	7月1日 (土)	7月10日 (月)	7月19日 (水)	7月24日 (月)	7月31日 (月)	8月7日 (月)	8月21日 (月)	8月28日 (月)
午前	講座	★現場実習 (第1回) 子どもの体力向上 スポレクキッズ	★(2)心の元気と地域のきずな	★(4)良好な集団づくりの方法 ①アイスブレイキングモデル	★(3)良好な集団づくりの理論	(5-2)レクリエーション活動の習得 ゲーム	★(3)自主的・主体的に楽しむ力 を育む理論	★(3)コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	★(2)楽しさを通した心の元気
	講師 (補助) 会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]
午後	講座	12:30~16:00 [月見ヶ丘海浜公園]	(5-2)レクリエーション活動の習得 チャレンジ・ザ・ゲーム	5-2レクリエーション活動の習得 フォークダンス	★(5)レクリエーション活動の習得 モデルプログラム	★(4)良好な集団づくりの方法 ②アイスブレイキングの効果をも高める支援技術	★(4)自主的・主体的に楽しむ力をも高める 展開方法①ハードル設定・CSSプロセス	(5-2)レクリエーション活動の習得 フィットネス	(5-2)レクリエーション活動の習得 フィットネス
	講師 (補助) 会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]

区分	月日	9月4日 (月)	9月11日 (月)	9月17日 (日)	9月25日 (月)	10月2日 (月)	10月11日 (水)	10月16日 (月)	10月23日 (月)
午前	講座	★(6)プログラムの立案①	スポーツと栄養	★現場実習 (第2回) 第77回全国レクリエーション大会 心おどるレクリエーション体験ひろば 民踊	(5-2)レクリエーション活動の習得 ウォーキング	(5-2)レクリエーション活動の習得 ソング	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ②	(5-2)レクリエーション活動の習得 ペタンク (室内)	(5-2)レクリエーション活動の習得 ●ディスコン
	講師 (補助) 会場	[視聴覚室]	[視聴覚室]		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[体育館]
午後	講座	ウォークラリー講義	(5-2)レクリエーション活動の習得 民踊	10:00~15:00 [藍場浜公園]	キャンプ講習	★(6)プログラムの立案②	★(6)プログラムの立案②		
	講師 (補助) 会場	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[藍場浜公園]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[体育館]	[体育館]

区分	月日	10月30日 (月)	11月5日 (日)	11月13日 (月)	11月20日 (月)	11月27日 (月)	12月4日 (月)	12月11日 (月)	12月18日 (月)
午前	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 キャンプ	★現場実習 (第3回) 徳島県健康福祉祭 ウォークラリー	(5-2)レクリエーション活動の習得 吹矢	(5-2)レクリエーション活動の習得 パークゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 スポーツチャンバラ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲ラダーゲッター	(5-2)レクリエーション活動の習得 ターゲットバードゴルフ	★(6)リスマネジメント
	講師 (補助) 会場	[視聴覚室]		[体育館]	[体育館]	[藍住パークゴルフ場]	[体育館]	[体育館]	[集会所、芝生広場]
午後	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 音楽	9:30~15:00 [未定]	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ③	★(6)プログラムの立案③	★(6)プログラムの立案③	★試験	阿波踊り体操・新体力テスト	(5-2)レクリエーション活動の習得 工作
	講師 (補助) 会場	[鳴門ウチノ海総合公園]	[未定]	[体育館]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[体育館]	[集会所、芝生広場]	[視聴覚室]

区分	月日	1月15日 (月)	1月22日 (月)	1月29日 (月)	2月5日 (月)	2月14日 (水)	2月19日 (月)	2月26日 (月)	3月7日 (木)
午前	講座	★(4)自主的・主体的に楽しむ力をも高める 展開方法② 言葉や表現の活用	(5-2)レクリエーション活動の習得 カラーリング	(予備日又は補講日)	★(6)指導実習 レクリエーション支援の実施	★(6)プログラムの立案③ レクリエーション支援の実施	★試験	阿波踊り体操・新体力テスト	卒業式
	講師 (補助) 会場	[視聴覚室]	[体育館]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	
午後	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 音楽	(予備日又は補講日)	(予備日又は補講日)	★(6)レクリエーション支援の実施 (評価) 1h	★(6)レクリエーション支援の実施 (評価) 1h	阿波踊り体操・新体力テスト	オリエンテーション (卒業を控えて)	クラス会
	講師 (補助) 会場	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県立総合福祉センター]

★…レクリエーション・インストラクター資格取得の必須カリキュラムです。  
 ●・▲…任意で指導員等の資格取得できるカリキュラムです。  
 会場の青色は、講義場所が[鳴門・大塚スポーツパーク]と異なります。

注1 全国ねりんピック (愛媛県) (10/28 (土) ~10/31 (火))  
 注2 全国レクリエーション大会 (徳島県) (9/15 (金) ~9/17 (日))