

第30回徳島県健康福祉祭

2024とくしまねんりんピック  
(関西マスターズゲームズ)

ウォーキング交流大会開催要領

東部大会 南部大会 西部大会

■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主 管

NPO法人徳島県ウォーキング協会

# ウォーキング交流大会

## 1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防\*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

\*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

## 2 主催

徳島県

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 共催

関西マスターズゲームズ実行委員会

## 4 主管

NPO法人徳島県ウォーキング協会

## 5 期日

(1) 東部大会 令和6年 9月28日(土)

(2) 南部大会 令和6年10月 5日(土)

(3) 西部大会 令和6年10月12日(土)

※各会場とも雨天決行です。但し、気象警報が発令された場合及び発令が予想される場合は中止します。

## 6 会場

(1) 東部大会 徳島市民吉野川運動広場(吉野川南岸河川敷：多目的広場B北付近)

(2) 南部大会 那賀川河川敷明見グラウンド(阿南市羽ノ浦町 明見グラウンド)

(3) 西部大会 美馬市美馬リバーサイドパーク(美馬市美馬町四国三郎の郷ふれあい広場)

## 7 大会日程

(1) 東部大会について

8:00～ 9:00 受付

9:00～10:00 開会式、健康体操

10:00～12:00 交流大会

12:00 解散(予定)

(2) 南部大会について

8:00～ 9:00 受付

9:00～ 9:45 開会式、健康体操

9:45～12:00 交流大会

12:00 解散(予定)

(3) 西部大会について

8:00～ 9:00 受付

9:00～ 9:45 開会式、健康体操

9:45～12:00 交流大会

12:00 解散(予定)

## 8 競技方法

(1) 主管団体が作成したコース図(約6Km)に従って、景観等を楽しみながらウォーキングを行います。約1万歩です。1日一万歩を体験してください。

(2) 先導・アンカー等係員が誘導しますので、参加者はその指示に従いウォーキングをお楽しみください。

## 9 大会規定

- (1) 特にありませんが、交通ルール・交通マナーの遵守にご協力ください。
- (2) 水分・雨具・健康保険証（写し可）及びお薬手帳を必ず持参してください。お弁当は、12時に解散を予定していますので必要と思われる方のみご持参ください。
- (3) 歩くのに適した服装で参加してください。

## 10 表彰

完歩者に、完歩証と記念品を差し上げます。

## 11 募集人員

各会場 100名

## 12 参加資格

60歳以上（昭和40年4月1日以前生まれ）の人。  
5～6Kmが歩ける方ならどなたでも参加できます。  
但し、健康に不安のある方は、医師と相談のうえで参加してください。

## 13 参加制限

このウォーキング交流大会に参加する方は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

## 14 参加通知

お申込頂いた方は、それぞれの大会当日会場にお越しください。改めて参加の通知は致しません。

## 15 その他

- (1) マスクの着用は任意とします。以下、別紙による協力をお願いします。
- (2) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気を付けてください。
- (3) 主催者で傷害保険に加入しますが、保険適用の範囲内のみといたします。
- (4) 競技中、事故が起きた場合は応急処置を行います。その後の責任は負いません。
- (5) 新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、中止する場合がありますので、ご承知ください。なお、問い合わせについては、下記の17もしくは14(2)申込先へお願いします。

## 16 参加申込み及び問い合わせ等

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、郵送又はFAX及びEメールにより申し込んでください。電話でも受付しますが、月曜日と水曜日は午後1時から午後3時及び金曜日の午後1時から午後5時までの間をお願いします。

### (1) 申込期限

令和6年9月2日（月）～ 9月20日（金）まで

※締切日以降及び当日参加も受け付けますが、完歩証・記念品がお渡しできない場合があります。

### (2) 申込先

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目1番地 パールメゾン宮川101号

NPO法人徳島県ウォーキング協会

電話・FAX 088-656-3636

Eメール tokushima@tokuwalking.main.jp

### (3) 参加料 無料

## 17 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地（徳島県立総合福祉センター2階）

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会 電話088-655-5080

## 第30回徳島県健康福祉祭ウオーキング交流大会会場図

東部大会 会場：徳島市民吉野川運動広場（吉野川南岸河川敷：多目的広場C北付近）



南部大会 会場：那賀川河川敷明見グラウンド（阿南市羽ノ浦町 明見グラウンド）



西部大会 会場：美馬リバーサイドパーク（美馬市美馬町四国三郎の郷ふれあい広場）



第30回徳島県健康福祉祭 ウォーキング交流大会 参加申込書

(東部大会・南部大会・西部大会)

申込年月日 令和6年 月 日					
団体名		代表者名		電話	
参加者氏名		生年月日	住所(電話番号)		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		
		昭 . .	〒 (      —      —      ) (      )		

- \*東部大会・南部大会・西部大会の何れかに○印してください。
- \*個人情報はこの大会のみに使用し、他の目的には使用しません。
- \*参加希望者が書ききれない場合は、この用紙をコピーしてください。
- \*団体での申し込みの場合は、団体名・代表者名および電話番号を上記「申込年月日」欄に記入してください。
- \*個人での申し込みの場合は、それぞれの参加者氏名および電話番号と上記「申込年月日」欄に記入してください。