

第30回徳島県健康福祉祭

2024とくしまねんりんピック

## 健康マージャン交流大会開催要領

### ■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

### ■ 主 管

徳島県健康マージャン推進実行委員会

# 健康マージャン交流大会

## 1 開催の目的

日常生活の中で親しんでいる健康マージャンを通じて、高齢者同士の交流を図るとともに、広く仲間づくり、生きがいを推進します。

## 2 主催

徳島県

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 主管

徳島県健康マージャン推進実行委員会

## 4 期日

令和6年10月12日（土）

## 5 会場

徳島県立総合福祉センター（5階・ホール）

## 6 大会日程

9：30～10：10 受付  
10：10～ 開会式  
10：30～ 競技開始  
11：30～ 昼食  
12：10～ ストレッチ体操  
12：20～ 競技再開  
15：20～ 表彰式  
15：40～ 競技講評・閉会式

## 7 競技方法等

- (1) 競技は個人4回戦とする。
- (2) 競技ルールは、ねんりんピックルールに準ずる。
- (3) 組み合わせは主管者で決定し、座位指定式とする。
- (4) 競技時間は50分打ち切りとする。

## 8 表彰

還暦クラス…60代

古希クラス…70代

傘寿クラス…80代以上

上記それぞれのクラスにおいて、優勝、準優勝、三位の方に賞状・盾の授与をする。

## 9 募集人員

60名限定（先着順）

## 10 参加資格

60歳以上（昭和40年4月1日以前の生まれの方）

※車椅子でのご参加も可能です

## 11 参加費

「昼食代（弁当＋お茶）」込み

1,000円

## 12 参加制限

この健康マージャン交流大会に参加する者は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

## 13 参加通知

参加決定の通知は致しませんが、参加できない場合にのみ連絡いたします。

## 14 その他

- (1) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気をつけてください。
- (2) 参加者は各自マスクを持参してください。また、競技中は、主管団体が用意するフェイス・シールドを着用してください。
- (3) 主催者で傷害保険に加入します。  
競技中、事故が起きた場合は応急処置を行いますが、その後の責任は負いません。
- (4) 大会会場は駐車場に限りがありますので、できるだけ公共機関もしくは、乗り合わせでお越しください。

## 15 参加申し込み及び問い合わせ

### 【1】 申込期限

令和6年9月30日（月）まで

（キャンセルは、申し込み期限内でお願いします。）

### 【2】 申込先

〒770-0931 徳島市富田浜1丁目52-2 草庵ビル2階  
徳島県健康マージャン推進実行委員会 内村宛  
電話 088-624-2853

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、郵送・持参又はネット上により申し込んでください。ネット申込の場合は、徳島県麻雀段位審査会ホームページ上よりお申し込みいただけます。

「徳島県麻雀段位審査会」<http://mahjong-ring.com/tokushima/>

※「徳島県麻雀段位審査会」で検索

## 16 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地（徳島県立総合福祉センター2階）  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会 電話088-655-5080

### 第30回徳島県健康福祉祭健康マージャン交流大会会場図



- バス 徳島バス・徳島市バス・小松島市バス  
福祉センター前下車 徒歩1分  
県庁前下車 徒歩10分
- J R 阿波富田駅下車 徒歩7分

第30回徳島県健康福祉祭 健康マージャン交流大会 参加申込書

		申込年月日	令和6年 月 日
ふりがな氏名	性別	生年月日 (年齢)	住所 (電話番号)
	男・女	大正・昭和 ・ ・ (歳)	〒 ( - - )
			備考

※先着60名まで。 参加費1,000円 昼食(弁当・お茶)込み