

第30回徳島県健康福祉祭

2024とくしまねんりんピック  
(関西マスターズゲームズ)

太極拳交流大会開催要領

東部大会

■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主 管

徳島県武術太極拳連盟

# 太極拳交流大会

## 1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防\*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

\*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

2 主催 徳島県  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 共催 関西マスターズゲームズ実行委員会

4 主管 徳島県武術太極拳連盟

5 期日 令和6年11月4日（月祝）

6 会場 交流大会：徳島市B&G海洋センター体育館

## 7 大会日程

13：00～13：15 受付  
13：15～13：30 開会式  
13：30～16：00 交流大会  
16：00～16：30 閉会式（表彰）

## 8 競技方法

- (1) 競技種目は、入門太極拳、初級太極拳、24式太極拳他、徒手・器械の制限はなく、集団演武で競技する。
- (2) チーム編成は、選手4～10人とする。（男女の区別はなし）
- (3) 音楽の使用は自由。ただし、使用するチームは1曲のみ入ったCDもしくは音楽テープを準備する。
- (4) 1チームの演武時間は、6分以内とする。  
（動作の開始から終了までの時間とし、入退場の時間、音楽の前奏は除く）
- (5) 套路内での順序の入れ替え、隊列の変更は、各チームの創意工夫として認められる。
- (6) 1選手は2種目まで参加できる。

## 9 大会規定

- (1) 演武者は、指定したコート内で演武を行うが、演武中にこのコート外に出てもかまわない。
- (2) 演武者は、原則としてチームごとに統一したユニフォームを着用して演武を行う。
- (3) 演武順序は、主催者で決定する。

10 表彰 優れたチームを表彰する。

11 募集チーム数 最大25チーム

12 参加資格 60歳以上（昭和40年4月1日以前生まれ）の者

## 13 参加制限

この太極拳交流大会に参加する者は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

## 14 参加通知

参加決定の通知はいたしません。参加できない場合にのみ連絡いたします。

## 15 その他

- (1) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気をつけてください。
- (2) 主催者で傷害保険に加入します。  
競技中、事故が起きた場合は応急処置を行うが、その後の責任は負いません。

## 16 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、**郵送**又は**持参**により申し込んでください。

- (1) 申込期限 令和6年9月1日（日）～ 10月10日（木）まで
- (2) 申込先 〒771-1262 徳島県板野郡藍住町笠木字西野7-2 柴田 史方  
徳島県武術太極拳連盟 宛 TEL：088-692-0095  
FAX：088-692-0095
- (3) 使用音楽の提出期限と送付先
  - ①提出期限 令和6年10月10日（木）
  - ②送付先 参加申込と同様に県連盟に提出すること。
  - ③CDもしくはテープに曲名(フリガナ記入)、チーム名を必ず記入し貼付してください。

## 17 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地（徳島県立総合福祉センター2階）  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会 宛 電話088-655-5080

## 第30回徳島県健康福祉祭太極拳交流大会会場図

会場：徳島市B&G海洋センター体育館



