

第30回徳島県健康福祉祭

2024とくしまねんりんピック  
(関西マスターズゲームズ)

ソフトバレーボール交流大会開催要領

西部大会 南部大会 中央大会

■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主 管

徳島県ソフトバレーボール連盟

# ソフトバレーボール交流大会

## 1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防\*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

\*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

## 2 主催

徳島県  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 共催

関西マスターズゲームズ実行委員会

## 4 主管

徳島県バレーボール協会  
徳島県ソフトバレーボール連盟

## 5 期日

西部大会：令和6年 9月 1日（日）  
南部大会：令和6年10月27日（日）  
中央大会：令和6年11月10日（日）

## 6 会場

西部大会：うだつアリーナ  
美馬市脇町新町196 電話0883-53-2424  
南部大会：那賀川スポーツセンター  
阿南市那賀川町苧屋354-1 電話0884-42-0390  
中央大会：松茂総合体育館  
板野郡松茂町中喜来群恵225-3 電話088-699-5744

## 7 大会日程

8：40～ 9：10 受付  
9：10～ 9：40 開始式  
9：40～10：10 練習・コート設営  
10：10～13：00 交流大会予選  
13：00～14：30 交流大会決勝トーナメント  
14：30～15：00 閉会式（表彰式）

## 8 競技規則

2024年度（公益財団法人日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用する。

## 9 競技方法

- 予選リーグ戦を行い、各ブロックの上位2チームによる決勝トーナメント戦を行う。
- チーム編成は、次のとおりとする。

監督 1人  
選手 8人  
合計 9人以内

※【選手は男女各3人以上が望ましい。計8人以内とする。また、監督は選手を兼任することが出来るが、その場合も選手8人を越えること出来ない。】

- (3) ゼッケン番号は、1～99の番号を胸と背につけること。
- (4) 選手のユニフォーム等は特に定めない。

## 10 大会規定

- (1) 試合は4人で行うこととし、60歳以上男女各2名が常にプレーすること。
- (2) コートは、バトミントンコート外側(13.4m×6.1m)を使用する。
- (3) ネットは、ソフトバレーボール用ネットを使用する。ネットの高さ2.0m(ソフトバレーボール用支柱)とする。なお、アンテナを支柱の外側につける。
- (4) ボールは、ソフトバレーボールを使用。(ゴム製、重さ210g±5g, 周囲78cm±1cm)
- (5) ルール
  - ① 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。  
ただし、14対14の時は2点差がつくまで行うが、17点で打ち切り、17点先取のチームを勝ちとする。
  - ② サーブは1回とし、エンドライン後方の位置から打つ。
  - ③ 相手コートにブロックの接触に加えて3回で返球すること。
  - ④ 選手交替は、1セット4回以内とする。
  - ⑤ タイムアウトは1セット2回とし、1回につき30秒以内とする。

## 11 表彰

上位入賞チームに、賞状及びメダルを贈る。

## 12 募集チーム数

12チーム(1チーム:男女各3名以上 計8人以内の選手と監督1名)

## 13 参加資格及び制限

60歳以上(昭和40年4月1日以前生まれ)の者  
この交流大会に参加する者は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

## 14 参加通知

参加決定の通知はいたしません。参加できない場合にのみ連絡いたします。

## 15 その他

- (1) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気をつけてください。
- (2) 主催者で傷害保険に加入します。  
競技中、事故が起きた場合は応急処置を行うが、その後の責任は負いません。

## 16 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、**郵送又は持参**により申し込んでください。

### (1) 申込期限

令和6年8月1日(木)～	西部大会	8月17日(土)まで
	南部大会	10月12日(土)まで
	中央大会	10月26日(土)まで

### (2) 申込先

〒771-3203 徳島県名西郡神山町鬼籠野字喜来269 森真人宛

## 17 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地(徳島県立総合福祉センター2階)  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会 電話088-655-5080

## 第30回徳島県健康福祉祭ソフトバレーボール交流大会会場図

西部大会の会場：うだつアリーナ  
美馬市脇町新町 196



南部大会の会場：那賀川スポーツセンター  
阿南市那賀川町苅屋 354-1



中央大会の会場：松茂総合体育館  
美板野郡松茂町中喜来群恵 225-3



## 第30回徳島県健康福祉祭ソフトバレーボール交流大会参加申込書

( 西部大会 ・ 南部大会 ・ 中央大会 )      :      参加大会に○を記載ください。

				申込年月日	令和6年    月    日
ふりがな		ふりがな		電話番号	(        ) —
チーム名		代表者氏名			
区分	ふ り が な 氏            名	性 別	生 年 月 日 (年 齢)	住            所 (電 話 番 号)	備 考
監督 兼 選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	
選手		男・女	昭    ・    ・ (        歳)	〒 (    —    —    )	