

徳島県シルバー大学校大学院 健康スポーツ講座学習日程表（令和6年度・第20期生）

区分	月日	5月9日 (木)	5月13日 (月)	5月20日 (月)	5月27日 (月)	6月3日 (月)	6月10日 (月)	6月17日 (月)	6月24日 (月)
午前	講座	入学式	オリエンテーション (入学にあたって)	地域におけるスポーツ振興	★(1)レクリエーション概論	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲グラウンド・ゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 カーリンコン	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ①	★(4)信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ②
	講師 (補助)		(自己紹介)						
午後	講座	[県立総合福祉センター]	クラス会（役員選任）	レクリエーションを学ぶにあたって *テキスト販売・履修カードの配布	★(4)信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ①			(5-2)レクリエーション活動の習得 ティーボール	(5-2)レクリエーション活動の習得 スポーツチャンバラ
	講師 (補助)								
会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[集会所、芝生広場]	[体育館]	[体育館]	[体育館]

区分	月日	7月1日 (月)	7月6日 (土)	7月17日 (水)	7月22日 (月)	7月29日 (月)	8月5日 (月)	8月19日 (月)	8月26日 (月)
午前	講座	★(2)心の元気と地域のきずな	★現場実習（第1回） 子どもの体力向上 レクレク運動ひろば 12:30~16:00	★(4)良好な集団づくりの方法 ①アイスブレイキングモデル	★(3)良好な集団づくりの理論	(5-2)レクリエーション活動の習得 ゲーム	★(3)自主的・主体的に楽しむ力を 育む理論	★(6)プログラムの立案①	★(2)楽しさを通じた心の元気
	講師 (補助)								
午後	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 チャレンジ・ザ・ゲーム		(5-2)レクリエーション活動の習得 フォークダンス	★(5)レクリエーション活動の習得 モデルプログラム	★(4)良好な集団づくりの方法 ②A/S7レーキの効果を高める支援技術	★(4)自主的・主体的に楽しむ力を高める 展開方法①ハードル設定・CSSプロセス	ウォークラリー講義	(5-2)レクリエーション活動の習得 フィットネス
	講師 (補助)								
会場		[視聴覚室]	[月見ヶ丘浜公園]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]

区分	月日	9月2日 (月)	9月9日 (月)	9月18日 (水)	9月25日 (水)	9月30日 (月)	10月7日 (月)	10月16日 (水)	10月21日 (月)
午前	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 ネイチャーゲーム	スポーツと栄養	★(3)コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	(5-2)レクリエーション活動の習得 ターゲットバードゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ペタンク（室内）	(5-2)レクリエーション活動の習得 ●ディスコン	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ②	(5-2)レクリエーション活動の習得 レクリエーション吹矢
	講師 (補助)								
午後	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 フィットネス	(5-2)レクリエーション活動の習得 民踊	★(6)プログラムの立案②				★(6)プログラムの立案③	キャンプ講習
	講師 (補助)								
会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[集会所、芝生広場]	[体育館]	[体育館]	[視聴覚室]	[視聴覚室]

区分	月日	11月3日 (日)	11月6日 (水)	11月11日 (月)	11月18日 (月)	11月25日 (月)	12月2日 (月)	12月7日 (土)	12月9日 (月)
午前	講座	★現場実習（第2回） 徳島県健康福祉祭 ウォークラリー	(5-2)レクリエーション活動の習得 キャンプ・ソング	(5-2)レクリエーション活動の習得 ウォーキング	(5-2)レクリエーション活動の習得 パークゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 吹矢	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲ラダーゲッター	★現場実習（第3回） 徳島県レクリエーション大会	(5-2)レクリエーション活動の習得 カローリング
	講師 (補助)								
午後	講座					(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ③		10:00~15:00	
	講師 (補助)								
会場		[阿南市羽ノ浦町]	[鳴門ウチノ海総合公園]	[視聴覚室]	[藍住パークゴルフ場]	[体育館]	[体育館]	[とくぎんトモニアリーナ]	[体育館]

区分	月日	12月16日 (月)	1月15日 (水)	1月20日 (月)	2月3日 (月)	2月10日 (月)	2月17日 (月)	2月26日 (水)	3月6日 (木)
午前	講座	(予備日又は補講日)	★(4)自主的・主体的に楽しむ力を高める 展開方法② 言葉や表現の活用	★(6)リスクマネジメント	★(6)指導実習 レクリエーション支援の実施	★(6)プログラムの立案③ レクリエーション支援の実施	★試験	オリエンテーション (卒業を控えて)	卒業式
	講師 (補助)								
午後	講座	(予備日又は補講日)	(5-2)レクリエーション活動の習得 工作	(5-2)レクリエーション活動の習得 音楽			★(6)レクリエーション支援の実施 (評価) 1h	クラス会	
	講師 (補助)								
会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県立総合福祉センター]

★…レクリエーション・インストラクター資格取得の必須カリキュラムです。
●・▲…任意で指導員等の資格取得できるカリキュラムです。
会場の青色は、講義場所が[鳴門・大塚スポーツパーク]と異なります。