

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会
令和7年度実施事業の概要

目 次

(頁)

【公益目的事業1】

- 1 長寿社会啓発事業 1
(フレイル予防で健康長寿プロジェクト事業含む。)
- 2 徳島県健康福祉祭開催事業 2
- 3 全国健康福祉祭への選手等派遣事業 5

【公益目的事業2】

- 4 シルバー大学校の開講事業 6
- 5 シルバー大学校大学院の開講事業 7
- 6 生き生きシニア放送講座開講事業 8
- 7 関西圏・首都圏シニアカレッジ交流会 9

【公益目的事業3】

- 8 アクティブシニア地域活動支援事業 10

【公益目的事業1】

1 長寿社会啓発事業

令和7年度当初予算額	13,671 千円
令和6年度当初予算額	13,262 千円

1 目 的

広く県民各層に対し、長寿社会関係の様々な情報を多様な媒体で提供することにより、長寿社会の諸問題への取り組みについての意識の高揚を図ります。

2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 内 容

- (1) ホームページの更新
- (2) 事業概要パンフレットの作成
- (3) 豊かな長寿社会を考える情報誌「いのち輝く」の発行
- (4) 長寿社会憲章の普及

4 発行部数及び内容等

区 分	対 象	発行部数等	規 格 等	内 容 等
ホームページ	一 般 県 民	—	—	(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会実施事業の概要
パンフレット	一 般 県 民	1,000部	A4版片観音開	(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会の事業概要
情 報 誌 「いのち輝く」	一 般 県 民 関 係 機 関	3,500部 × 3 回	A4版48頁 (全面カラー刷り)	①地域社会各種グループ等で活躍している高齢者の紹介 ②(公財)とくしま“あい”ランド推進協議会の事業案内・実績報告 ③高齢者に関心の高い或いは役立つ問題をテーマにした特集 ④高齢者を対象とした各種催し等の紹介 等
長寿社会憲章	一 般 県 民	複写(適宜)	A4版	とくしま長寿社会憲章の普及

【公益目的事業1】

2 徳島県健康福祉祭開催事業

令和7年度当初予算額	15,530 千円
令和6年度当初予算額	15,937 千円

1 目 的

世代を超えた幅広い分野からの参加者のふれあいと交流により、互いの理解を深め、「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりについてともに考え、県民が一体となって取り組んでいくための契機とします。

(1) 県民意識の高揚

福祉・健康・生きがい関連イベントの総合的な展開を図ることにより、多くの県民の理解と関心を深め、全ての県民が一体となって「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりに取り組もうとする意識の高揚を図ります。

(2) 健康と生きがいづくりの推進

高齢者自身の健康で生きがいのある生活の実現とともに、高齢者を取り巻く各世代の人々の活躍を促すため、本祭典のイベントを通じ、県民に対し、健康で生きがいを持って充実した人生を送ることについて考える機会の提供を図ります。

(3) いきいきとした高齢者像の普及啓発

明るく活力に満ちた高齢社会の確立に向け、地域や社会生活の中で長年にわたり培ってきた経験や知識を生かして、社会の有力な担い手として活躍する高齢者のイメージを普及啓発します。

(4) 県下各地域への普及促進

本祭典の開催を通じ、こうした取り組みの県下各地域への普及を図ります。徳島市内を中心に開催している「県健康福祉祭」に加え、県南部・県西部においても「県健康福祉祭サテライト大会」を開催することで、「地方からの参加者にも、身近で親しみやすい」大会とし、事業効果を県内すみずみに波及させます。

2 実施主体

徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 大会概要

(1) 大会名（愛称）

第31回徳島県健康福祉祭（2025とくしまねりんピック）

(2) 期 日

総合開会式（東部大会開会式） 令和7年9月27日（土）

南部サテライト大会開会式 令和7年10月 4日（土）

西部サテライト大会開会式 令和7年10月11日（土）

(3) 開催地

東 部 大 会（徳島市民吉野川運動広場 ほか）

南部サテライト大会（阿南市羽ノ浦町那賀川河川敷第3緑地公園（明見グラウンド） ほか）

西部サテライト大会（美馬市美馬リバーサイドパーク ほか）

(4) 行事の概要

別紙のとおり

(別 紙)

徳島県健康福祉祭等の概要

1 総合開会式（徳島市民吉野川運動広場〈吉野川南岸河川敷〉）

(1) 趣 旨

徳島県健康福祉祭の記念式典として、県下各地域からの参加者が一体となって交流を深め、高齢者が健康で社会の担い手として活躍できる社会づくりを推進します。

(2) 内 容

- ① 開会宣言
- ② 大会長あいさつ
- ③ 来賓あいさつ
- ④ 参加者代表選手宣誓
- ⑤ 健康体操

2 スポーツ交流大会

(1) 趣 旨

高齢者に適したスポーツを通じて、積極的な健康づくりの推進と、世代間・地域間の協調と交流を図り、ふれあいと活力のある長寿社会づくりを推進します。

(2) 内 容

①徳島県健康福祉祭（東部大会）

種 目	参加予定者数	種 目	参加予定者数
卓 球	90人	サ ッ カ ー	250人
テ ニ ス	100人	ターゲット・バードゴルフ	120人
ソ フ ト テ ニ ス	100人	ノルディック・ウォーク	50人
ソ フ ト ボ ー ル	175人	デ ィ ス コ ン	96人
ゲ ー ト ボ ー ル	126人	ウ オ ー キ ン グ	100人
ペ タ ン ク	120人	ネイチャーゲーム	20人
弓 道	50人	吹 矢	30人
剣 道	80人	スポーツウエルネス吹矢	40人
グラウンド・ゴルフ	500人	パ ー ク ゴ ル フ	120人
ウ オ ー ク ラ リ ー	50人	ラ ダ ー ゲ ッ タ ー	64人
太 極 拳	250人	カ ロ ー リ ン グ	300人
ソフトバレーボール	108人	カ ー リ ン コ ン	96人

②徳島県健康福祉祭サテライト大会

南部サテライト大会

種 目	参加予定者数	種 目	参加予定者数
テ ニ ス	40人	ウ オ ー キ ン グ	100人
ゲ ー ト ボ ー ル	180人	ネイチャーゲーム	20人
グラウンド・ゴルフ	500人	スポーツウエルネス吹矢	30人
ノルディック・ウォーク	50人	ラ ダ ー ゲ ッ タ ー	64人
デ ィ ス コ ン	96人	カ ー リ ン コ ン	96人

西部サテライト大会

種 目	参加予定者数	種 目	参加予定者数
ゲ ー ト ボ ー ル	270人	吹 矢	30人
グラウンド・ゴルフ	300人	スポーツウエルネス吹矢	30人
ウ オ ー ク ラ リ ー	50人	パ ー ク ゴ ル フ	120人
ノルディック・ウォーク	50人	ラ ダ ー ゲ ッ タ ー	64人
デ ィ ス コ ン	96人	カ ロ ー リ ン グ	180人
ウ オ ー キ ン グ	100人	カ ー リ ン コ ン	96人
ネイチャーゲーム	20人		

- (3) 表 彰
各種目の上位入賞者（チーム）を表彰します。

※ 「関西マスターズゲームズ」との共催

原則30歳以上のスポーツ愛好家であれば、誰もが参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会である「ワールドマスターズゲームズ関西」は、2027年5月に徳島県を含む関西全体で開催されます。この大会の開催に向けて、開催予定府県の生涯スポーツ大会を「関西マスターズゲームズ」として位置付け、機運の醸成を図ることとしています。徳島県健康福祉祭も、この一環として、優勝者に対して、「関西マスターズゲームズ実行委員会」から表彰状が授与されます。

3 文化交流大会

- (1) 趣 旨
高齢者が日常生活の中で親しんでいる囲碁・将棋・かるた・健康マージャンを通じて、参加者相互の交流を図るとともに、広く仲間づくり、生きがいを推進します。

- (2) 内 容
囲碁交流大会・将棋交流大会・かるた交流大会及び健康マージャン交流大会を実施します。

交流大会の区分	参加予定者数	交流大会の区分	参加予定者数
囲 碁 交 流 大 会	60人	か る た 交 流 大 会	30人
将 棋 交 流 大 会	60人	健康マージャン交流大会	52人

- (3) 表 彰
それぞれ上位入賞者を表彰します。

4 美術展

- (1) 趣 旨
高齢者の創作による絵画、彫刻、工芸、書、写真の各作品を展示し、高齢者の文化活動を促すとともに、ふれあいと生きがいを推進します。

- (2) 内 容
高齢者の創作した絵画、彫刻、工芸、書、写真の作品を県下各地域から募集し、展示します。

- (3) 表 彰
各作品部門毎に、優秀賞及び特別賞を贈ります。

- (4) 出品予定数
200点

【公益目的事業1】

3 全国健康福祉祭への選手等派遣事業

令和7年度当初予算額	27,058 千円
令和6年度当初予算額	21,345 千円

1 目 的

健康及び福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発運動の展開を通じ、高齢者を中心とする国民の健康の保持、社会参加・生きがいの高揚等を図るために実施される「全国健康福祉祭」に選手等を派遣することにより、参加者の自立意識の高揚を図るとともに、本県の「ぬくもりと活力のある長寿社会」づくりに寄与します。

2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 後 援

徳島県、徳島県教育委員会、徳島県社会福祉協議会、徳島県老人クラブ連合会、徳島県スポーツ協会、徳島県レクリエーション協会

4 期 日 令和7年10月18日（土）～10月21日（火）

5 場 所 岐阜県岐阜市他

6 派遣予定人員 236名

7 派遣種目等

区分	種 目	会 場 地	派遣予定人数
スポーツ交流大会	卓 球	中津川市	1チーム 8人
	テ ニ ス	岐 阜 市	1チーム 9人
	ソフトテニス	瑞穂市 大垣市	1チーム 9人
	ソフトボール	揖斐川町	1チーム 15人
	ゲートボール	羽 島 市	2チーム 18人
	ペ タ ン ク	養 老 町	1チーム 4人
	ゴ ル フ	関 市	1チーム 3人
	マ ラ ソ ン	海 津 市	6人
	弓 道	岐 阜 市	1チーム 8人
	剣 道	関 市	1チーム 8人
	(小計)		88人
文化交流大会・美術展	囲 碁	大 垣 市	1チーム 3人
	将 棋	美濃加茂市	1チーム 3人
	俳 句	大 垣 市	—
	健康マージャン	大 垣 市	1チーム 4人
	か る た	可 児 市	1チーム 5人
	美 術 展	岐 阜 市	—
	(小計)		15人
ふれあいスポーツ交流大会	水 泳	岐 阜 市	8人
	グラウンド・ゴルフ	笠 松 町	1チーム 6人
	ラグビーフットボール	郡 上 市	1チーム 25人
	サ ッ カ ー	飛 騨 市	1チーム 20人
	ソフトバレーボール	山 県 市	1チーム 9人
	ウォークラリー	美 濃 市	1チーム 5人
	太 極 拳	下 呂 市	1チーム 8人
	ダンススポーツ	高 山 市	1チーム 9人
	ディスクゴルフ	御 嵩 町	1チーム 2人
	マレットゴルフ	恵 那 市	1チーム 4人
	インディアカ	各務原市	1チーム 8人
	オリエンテーリング	下 呂 市	1チーム 5人
	ターゲット・バードゴルフ	各務原市	1チーム 4人
合 計	バウンドテニス	瑞 浪 市	1チーム 8人
	スポーツウェルネス吹矢	池 田 町	1チーム 3人
	パドルテニス	多治見市	1チーム 9人
	(小計)		133人
合 計			236人

【公益目的事業2】

4 シルバー大学の開講事業

令和7年度当初予算額	41,896 千円
令和6年度当初予算額	43,926 千円

1 目 的

高齢者自身が生きがいを持って豊かな高齢期を創造できるよう能力の再開発を支援するとともに、地域福祉を推進するリーダーを養成します。

2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 入学資格

県内に在住する55歳以上(昭和45年4月1日以前生まれ)の者で学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導にあたる意欲がある者

4 入学金・授業料等

(1) 入学金 無料

(2) 授業料 年間5,000円(消費税込み) ※実習等に要する材料費等は別途受講者実費負担

5 修学期間等

6月から翌年3月まで(年間30日)

6 第44期生・各校別コース等

区 分	主な学習場所	開 始 年 度	コ ー ス		定 員
徳 島 校	徳 島 県 立 総 合 福 祉 セ ン タ ー あわぎんホール	昭 和 5 6 年 度	一般教養講座	歴 史 文 化 コ ー ス	3 0 名
				園 芸 コ ー ス	2 0 名
				食 品 加 工 コ ー ス	2 5 名
				芸 術 コ ー ス	1 5 名
				健 康 コ ー ス	2 5 名
				I C T コ ー ス	2 5 名
				D X コ ー ス	1 0 名
				防 災 コ ー ス	2 0 名
				リレー中国語会話コース	1 5 名
				リレー英会話コース	2 0 名
英会話(初級)コース	1 5 名				
鳴 門 校	鳴門・大塚スポーツパーク うずしお会館	平 成 6 年 度	一般教養講座	食 品 加 工 コ ー ス	2 4 名
				I C T コ ー ス	2 1 名
小 松 島 校	小 松 島 市 総 合 福 祉 セ ン タ ー	平 成 1 0 年 度	一般教養講座	総 合 コ ー ス	2 5 名
				園 芸 コ ー ス	1 0 名
阿 南 校	阿南ひまわり会館 阿南市富岡公民館	昭 和 5 9 年 度	一般教養講座	歴 史 文 化 コ ー ス	2 5 名
				I C T コ ー ス	2 0 名
				英会話(初級)コース	1 5 名
吉 野 川 校	吉 野 川 市 文 化 研 修 セ ン タ ー	昭 和 6 1 年 度	一般教養講座	園 芸 コ ー ス	2 0 名
				I C T コ ー ス	2 5 名
				英会話(初級)コース	1 5 名
美 馬 校	美馬市地域交流センター	平 成 5 年 度	一般教養講座	総 合 コ ー ス	1 5 名
				I C T コ ー ス	2 0 名
牟 岐 校	牟岐町の総合文化センター	昭 和 6 2 年	一般教養講座	総 合 コ ー ス	2 0 名
上 板 校	上板町老人福祉センター	平 成 8 年 度	一般教養講座	総 合 コ ー ス	2 5 名
東みよし校	東みよし町東部 福 祉 セ ン タ ー	平 成 元 年 度	一般教養講座	健 康 コ ー ス	2 0 名
				I C T コ ー ス	1 5 名
計					5 3 5 名

※ 徳島校「中国語会話コース」及び「英会話コース(初級は除く)」は、大学校(1年)・大学院(1年)のリレー講座(2カ年講座)

【公益目的事業2】 5 シルバー大学校大学院の開講事業

令和7年度当初予算額	31,512 千円
令和6年度当初予算額	29,370 千円

1 目 的

高齢者の方々が生きがいを持って生活し、地域社会の重要な担い手として活躍できる環境づくりを図るため、専門的で高いレベルの学習機会を提供し、卒業後は、社会貢献活動を推進する人材を育成します。

2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 入学資格（第21期生〈令和7年度生〉）

- (1) 県内に在住する55歳以上（昭和45年4月1日以前生まれ）の者
- (2) 学習意欲があり、卒業後は社会貢献活動をしたいと考えている者
- (3) 徳島県シルバー大学校大学院の卒業生は、既卒業講座以外への出願に限る。
- (4) ICT講座はパソコンの基本操作（文字入力等）ができ、Word、Excelの初歩的知識のある者
ICT講座（プログラミング）は情報通信技術に関する資格を有する者（民間資格を含む）
- (5) おもてなし外国語講座は、シルバー大学校・大学院2年間のリレー講座ですが、次の条件を満たす方について、シルバー大学校からの入学生以外に追加募集を行う。
◎ 簡単な会話について外国人とコミュニケーションをとる自信があり、卒業後に観光ボランティアガイド活動が可能な方

4 入学金・授業料等

- (1) 入学金 無料
- (2) 授業料 年間10,000円（消費税込み）
※ 資格取得のための受験料、実習に要する経費等は別途受講者実費負担

5 修学期間等

- (1) 防災講座は4月から翌年3月まで（年間40日程度）
- (2) その他の講座は5月から翌年3月まで（年間40日程度）

6 第21期生（令和7年度生）・開講講座等

講座名	主な学習場所	定員	主な講座内容等
防 災 講 座	徳島大学 (常三島キャンパス) 徳島県立防災センター	15名	①徳島大学防災リーダー養成講座を受講 ②防災関係の専門的研修等 ※ 徳島県地域防災推進員の資格取得及び防災士の受験資格
歴 史 文 化 講 座	県立総合福祉センター	25名	①郷土の歴史や文化 ②現地研修 ③卒業論文 ※ 各自でテーマを設定の上研究し、卒業論文を提出
健康スポーツ講座	鳴門・大塚 スポーツパーク (アミノバリューホール)	25名	①レクリエーション基礎理論 ②レクリエーション支援理論 ③グラウンド・ゴルフ等実技講習 ④各種ニュースポーツ実習 ※ レクリエーション・インストラクター等資格取得
I C T 講座 (プログラミング)	県立総合福祉センター	30名	①アルゴリズム及びプログラム概要 ②小学校におけるプログラミング教育 等 ※ 卒業後は小学校等を支援
I C T 講座(徳島)	県立総合福祉センター	25名	①ウィンドウズ基本操作
I C T 講座(阿南)	阿南市富岡公民館	15名	②ワード、エクセル、パワーポイント
I C T 講座 (東みよし)	東みよし町東部福祉センター	15名	③メール、インターネット 等 ※ シニア I T アドバイザー(SITA)資格取得
おもてなし外国語講座			
中国語会話	県立総合福祉センター	15名	①中国語・英語の日常会話・観光案内 等 ②各分野のエキスパートによる観光講座
英会話		20名	※ 卒業後は徳島 G G クラブに入会 GG=Goodwill Guide (善意通訳)
合 計		185名	

【公益目的事業2】

6 活き活きシニア放送講座開講事業

令和7年度当初予算額	5,866 千円
令和6年度当初予算額	6,441 千円

1 目 的

指導者育成・生涯学習の場として県下9箇所で「シルバー大学校」を開講していますが、様々な理由により通学が困難な場合もあることから、そのようなシニアの方にWebを活用した「自宅で受講できるシニア向けの講座」を開設することにより、「生きがいつくり」や「地域活動参加のきっかけづくり」を醸成します。

2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 事業内容

(1) Web講座

① 授業料

無料

② 内容

徳島県シルバー大学校・同大学院の講座等を収録し、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会のホームページ上で掲載

③ 講座数等

5講座程度 1講座約50分～100分

【公益目的事業2】

7 関西圏・首都圏シニアカレッジ交流会

令和7年度当初予算額	1,595 千円
令和6年度当初予算額	1,833 千円

1 目 的

高齢者がいつまでも『生涯現役』で、地域社会の担い手として活躍できる長寿社会を実現するためには、「生きがいづくり」や「地域福祉を推進するリーダー養成」というシルバー大学校の理念の更なる充実が望まれています。

そこで、関西広域連合における構成府県との結び付きを活かした、関西圏各府県のシニアカレッジとの連携による高齢者の交流促進を首都圏のシニアカレッジまで拡大し、より広範囲な交流を図ることにより、高齢者が有する「知識」「能力」の更なる向上を図ります。

2 実施主体

徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 事業内容

(1) 関西広域連合内及び首都圏のシルバー大学校等との意見交換や体験学習を行い、高齢者の交流と連携を図ります。

① 開催日 令和7年10月頃（予定）

② 場 所 兵庫県

② 実施内容（予定）

講演・学習発表、体験学習、施設見学 等

(2) 参加予定団体

滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、東京都、神奈川県、徳島県のシニアカレッジ関係者など

【参 考】

関西シニアカレッジ交流会……徳島県からの提案で、平成24年度から10回開催。平成29年度からは、首都圏のシニアカレッジを含めた「関西圏・首都圏シニアカレッジ交流会」として開催。

※ 徳島県では、5回開催（平成24・27・29・令和元年度、令和6年度）

【公益目的事業3】

8 アクティブシニア地域活動支援事業

令和7年度当初予算額	16,539 千円
令和6年度当初予算額	17,118 千円

1 目 的

本格的な超高齢社会、人口減少社会を迎え、地域コミュニティの担い手不足が大きな課題となっています。

そこで、当協議会のシルバー大学校大学院の卒業生を中心とした「生きがいきづくり推進員」制度の成果・ノウハウを活かし、シニアによる地域貢献活動を支える拠点として、「アクティブシニア地域活動支援センター」を開設し、運営をしております。

人生100年時代の到来を見据え、社会や地域の様々な分野や場面で担い手となるシニアの皆様の活動の更なる拡大・充実を支援してまいります。

2 実施主体

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 事業内容

(1) 「アクティブシニア地域活動支援センター」の運営

- ◎ 元気な高齢者が自治体・地域・各種団体と連携し、より主体的に、より多様な形で「地域を支える主体」として活躍することを支援する。
- ・ 「アクティブシニアによる地域貢献活動を必要とする団体」と「アクティブに地域貢献活動を推進する生きがいきづくり推進員」をマッチング
- ・ コーディネーター及びサブコーディネーターを配置しアクティブシニアの円滑な活動を推進
- ・ サブコーディネーター会議においてセンターの運営方針を協議

(2) スキルアップを図るリカレント講座の実施

- ◎ 生きがいきづくり推進員からの提案（現場の声）や地域・社会ニーズに応じた、リカレント講座を実施
- ・ 歴史文化講座
- ・ 災害救護支援ボランティア研修
- ・ 健康スポーツ指導者養成講座
- ・ ICT教育支援講座
- ・ 外国人おもてなし講座

(3) 生きがいきづくり推進員の活動支援、情報発信等

- 生きがいきづくり推進員の活動支援
- ◎ シニア地域パソコン講座の開催
- ◎ ホームページの更新頻度の向上や生きがいきづくり推進員の活動情報の発信
- ◎ NPO法人との連携、NPO法人化支援 等

(4) シルバー大学校・同大学院OB会の活動支援

- ◎ シルバー大学校OB会による地域貢献活動等に対する支援
- ◎ シルバー大学校大学院OB会による地域貢献活動等に対する支援
- ◎ シルバー大学校各連合OB会会長会議の開催
- ◎ シルバー大学校各校OB会合同事業に対する支援