

# 第31回徳島県健康福祉祭ノルディック・ウォーク交流大会会場図

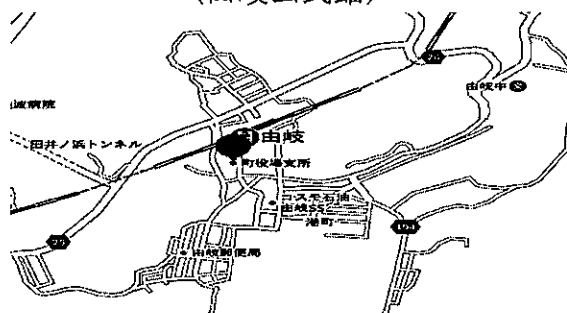
○東部大会・総合開会式【9月27日（土）】：徳島市吉野川運動広場（南岸河川敷）



○佐那河内村【10月19日（日）】：佐那河内村中央公園（佐那河内村上字南浦 12-1 外）



○南部大会【10月5日（日）】 会場：海部郡美波町（由岐公民館）

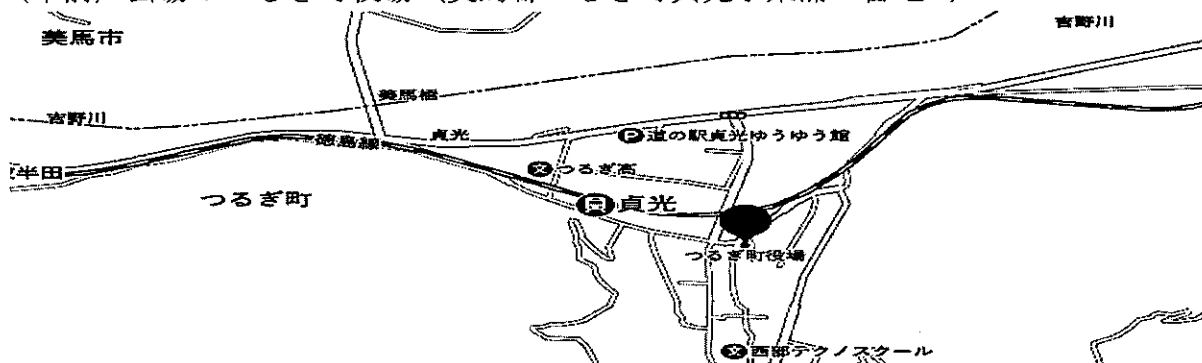


（日和佐公民館）

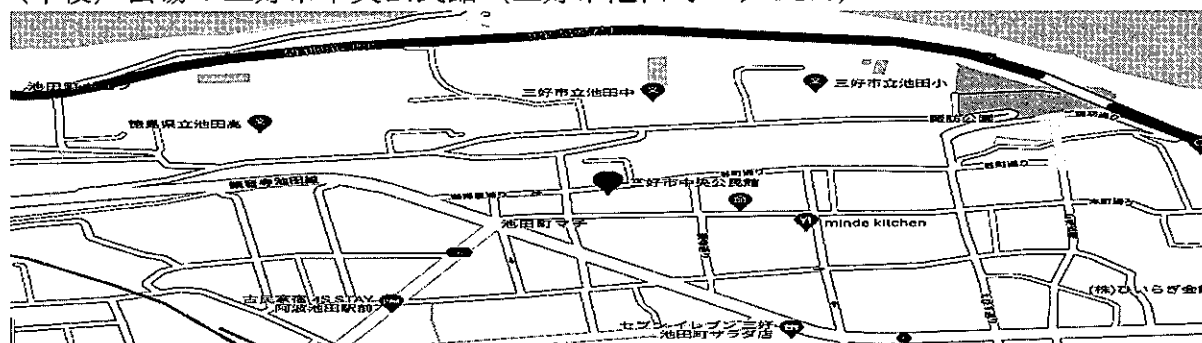


○西部大会【10月11日（土）】

（午前）会場：つるぎ町役場（美馬郡つるぎ町貞光字東浦 1 番地 3）



（午後）会場：三好市中央公民館（三好市池田町マチ 2476）



## 第31回徳島県健康福祉祭

2025 とくしまねんりんピック  
（関西マスターズゲームズ）

ノルディック・ウォーク交流大会開催要領

東部大会 南部大会 西部大会

■ 主 催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主 管

とくしまノルディック・ウォーク協会

# ノルディック・ウォーク交流大会

## 1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防\*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

\*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

## 2 主 催

徳島県  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

## 3 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

## 4 主 管

とくしまノルディック・ウォーク協会

## 5 期 日

|      |               |       |
|------|---------------|-------|
| 東部大会 | 令和7年 9月27日(土) | ※小雨決行 |
|      | 令和7年10月19日(日) | ※小雨決行 |
| 南部大会 | 令和7年10月 5日(日) | ※小雨決行 |
| 西部大会 | 令和7年10月11日(土) | ※小雨決行 |

## 6 会 場

東部大会・総合開会式：徳島市吉野川運動広場（南岸河川敷）  
・佐那河内村：佐那河内村中央公園（佐那河内村上字南浦12-1外）  
南部大会：午前：美波町由岐公民館（海部郡美波町西の地50-1）  
午後：美波町日和佐公民館（海部郡美波町奥河内字寺前153-1）  
西部大会：午前：つるぎ町役場（美馬郡つるぎ町貞光字東浦1番地3）  
午後：三好市中央公民館（徳島県三好市池田町マチ2476）

## 7 大会日程

東部大会 9月27日(土) 総合開会式  
8:00～ 9:00 受付  
9:00～ 9:40 総合開会式  
10:00～11:30 準備体操・アグレッシブスタイル研修  
10月19日(日) 佐那河内村 嵯峨川コース（災害復旧の支援拠点 見学）  
9:00～ 9:40 受付  
9:40～ 9:45 開会  
9:45～ 9:55 準備体操  
10:10～11:30 交流大会  
11:30～12:30 昼食

## 南部大会 10月5日(日)

9:00～ 9:40 受付  
9:40～ 9:45 開会  
9:45～ 9:55 準備体操  
10:00～11:00 交流大会（由岐町内指定コース）  
11:00～11:30 移動  
11:30～12:15 昼食（大浜海岸東屋）  
12:15～12:45 地震体験（美波町民グラウンド）  
13:15～14:00 防災セミナー（美波町日和佐公民館）

## 西部大会 10月11日(土)

|    |                  |    |                  |
|----|------------------|----|------------------|
| 午前 | 8:00～ 9:00 受付    | 午後 | 13:00～13:15 受付   |
|    | 9:00～ 9:30 開会式   |    | 13:15～13:30 準備体操 |
|    | 9:30～ 9:40 準備体操  |    | 13:30～15:00 交流大会 |
|    | 10:00～11:00 交流大会 |    |                  |
|    | 11:00～12:15 昼食   |    |                  |

## 8 競技方法

(1) 主管者の指導に従いノルディック・ウォークを体験し、作成したコースを無理のない程度に参加する。

(2) 順位を競うものではなく楽しく参加、一人にならないよう、ある程度の時間内に完歩できること。  
(3) 各自、軽食・水分補給用の水等を持参してください。

## 9 大会規定

(1) 主管者の指導、注意はよく聞く、解らないときは尋ねる。参加者同士のコミュニケーションも大切にしておく。  
(2) 参加者の目印は、主管者が用意したものを使用する。(ゼッケン)  
(3) 天候等により、競技が実施不可能なときは主管者が判断する。  
(※荒天時：前日練習は中止、東部交流大会(本大会)は延期)

## 10 表 彰

①完歩賞スタンプと商品：各コース完歩1スタンプ押印。  
②3大会とも参加の方：ノルディックグッズの記念品、賞状、メダル

## 11 募集人員

各部50名（定員になると締め切ります。）  
お友達と仲良く完歩を目指します。

## 12 参加資格

60才以上（昭和41年4月1日以前生まれ）の人。  
循環器、整形外科等の疾患のある方は医師と相談の上ご参加を、また、付き添いの方は年齢は問いませんが参加費は納めていただきます。  
【付き添い8歳以上】

## 13 参加制限

このノルディック・ウォーク交流大会に参加する者は、当日の他の交流大会には参加できません。

## 14 参加料等

(1) 1人 500円  
(※申込時に主管団体に納めてください。申し込み後の返金はいたしません。)  
(2) ボール貸出 1組300円  
複数（2名以上）でご参加の場合は、申し込みなど連名で氏名・年齢をはっきり明記の上、参加費はまとめて代表者の方でお願いします。

## 15 参加通知

参加費及び申込を確認後、申込者（個人）または複数申し込み責任者に連絡いたします。

## 16 その他

(1) 参加者はあらかじめ、生活の中の運動習慣、食生活、睡眠、水分補給を心がけ、健康診断を受けるなど、各自、健康管理には睡眠・水分補給など十分気をつけてください。  
(2) 主催者で傷害保険に加入します。  
(3) 競技中、事故が起きた場合は応急処置を行います、その後の責任は負いません。  
(4) 急な不参加の場合返金できませんので、代理参加があれば申し出てください。

## 17 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入し、郵送又はFAXにより申し込むとともに、参加費等を下記により振り込んでください。

### (1) 申込期限

令和7年9月10日(水)まで ※事前申込のみとなります。

### (2) 申 込 先

〒770-8025 徳島市三軒屋町外24-97 自然健康スペース内  
とくしまノルディック・ウォーク協会  
連絡先・・・電話：088-669-6223 携帯電話 090-3782-4325  
FAX：088-642-5003（健祥会プレゼンテーション内）

### (3) 振 込 先

郵便局 口座番号：16270-4 1622951  
加入者名：とくしまノルディック・ウォーク協会  
阿波銀行本店営業部 口座：普 1421414  
名義：トクシマノルディックウォークキョウカイ

## 18 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地（徳島県立総合福祉センター2階）  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会 電話088-655-5080