

太極拳交流大会開催要領

東部大会

東部大会

徳島県武術太極拳連盟

太極拳交流大会

1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

2 主 催 徳島県
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 共 催 関西マスタースゲームズ実行委員会

4 主 管 徳島県武術太極拳連盟

5 期 日 令和7年11月9日（日）

6 会 場 交流大会：徳島市B&G海洋センター体育館

7 大会日程

13：00～13：30 受付
13：30～13：50 開会式
13：50～16：00 交流大会
16：00～16：30 閉会式（表彰）

8 競技方法

- （1）競技種目は、入門太極拳、初級太極拳、24式太極拳他、徒手・器械の制限はなく、集団演武で競技する。
- （2）チーム編成は、選手4～10人とする。（男女の区別はなし）
- （3）音楽の使用は自由。ただし、使用するチームは1曲のみ入ったCDもしくは音楽テープを準備する。
- （4）1チームの演武時間は、6分以内とする。
（動作の開始から終了までの時間とし、入退場の時間、音楽の前奏は除く）
- （5）套路内での順序の入れ替え、隊列の変更は、各チームの創意工夫として認められる。
- （6）1選手は2種目まで参加できる。

9 大会規定

- （1）演武者は、指定したコート内で演武を行うが、演武中にこのコート外に出てもかまわない。
- （2）演武者は、原則としてチームごとに統一したユニフォームを着用して演武を行う。
- （3）演武順序は、主催者で決定する。

10 表 彰 優れたチームを表彰する。

11 募集チーム数 最大25チーム

12 参加資格 60歳以上（昭和41年4月1日以前生まれ）の者

13 参加制限
この太極拳交流大会に参加する者は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

14 参加通知
参加決定の通知はいたしません。参加できない場合にのみ連絡いたします。

15 その他
（1）参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気をつけてください。
（2）主催者で傷害保険に加入します。
競技中、事故が起きた場合は応急処置を行うが、その後の責任は負いません。

16 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、郵送又は持参により申し込んでください。

- （1）申込期限 令和7年9月1日（月）～10月10日（金）まで
- （2）申 込 先 〒771-1262 徳島県板野郡藍住町笠木字西野7-2 柴田 史 方
徳島県武術太極拳連盟 宛 TEL：088-692-0095
FAX：088-692-0095

- （3）使用音楽の提出期限と送付先
 - ①提出期限 令和7年10月10日（金）
 - ②送 付 先 参加申込と同様に県連盟に提出すること。
 - ③CDもしくはテープに曲名（フリガナ記入）、チーム名を必ず記入し貼付してください。

17 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地（徳島県立総合福祉センター2階）
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会 宛 電話088-655-5080