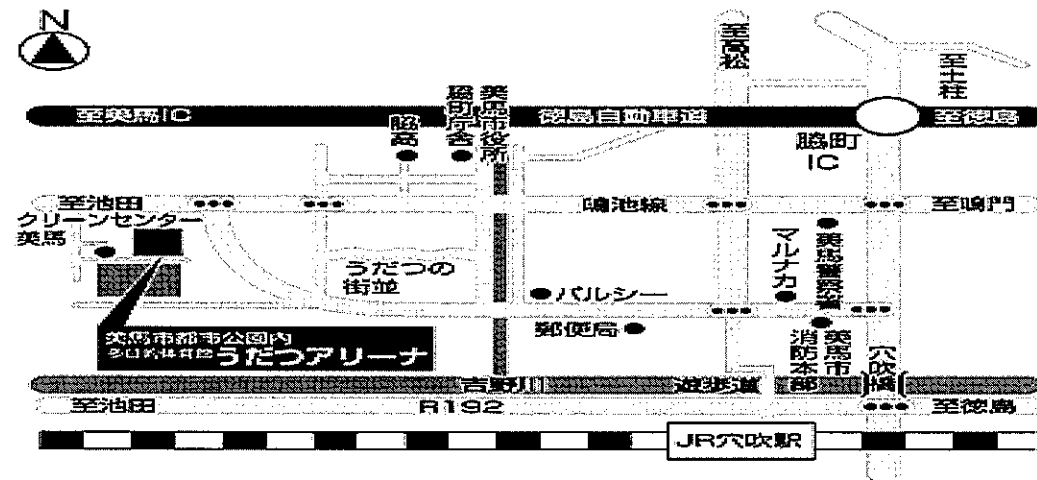


第31回徳島県健康福祉祭ソフトバレーボール交流大会会場図

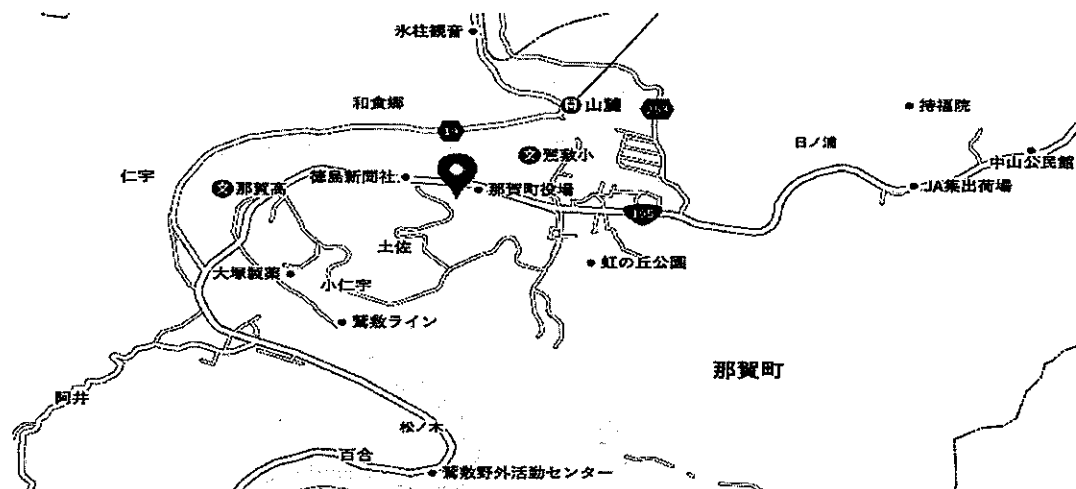
中央大会の会場：とくぎんトモニアリーナ（サブ）
徳島市徳島町城内6番地



西部大会の会場：うだつアリーナ
美馬市脇町新町196



南部大会の会場：とくぎんトモニアリーナ那賀
那賀郡那賀町和食郷南川136-2



第31回徳島県健康福祉祭

2025 とくしまねんりんピック
（関西マスターズゲームズ）

ソフトバレーボール交流大会開催要領

中央大会 西部大会 南部大会

■ 主催

徳島県・公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

■ 共催

関西マスターズゲームズ実行委員会

■ 主管

徳島県ソフトバレーボール連盟

ソフトバレーボール交流大会

1 開催の目的

高齢期におけるスポーツ活動等への取組を推進することにより、高齢者の健康増進、社会参加、生きがい活動等の促進を図るとともに、“フレイル予防*”をキャッチフレーズに広く県民への「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的とします。

*フレイル：加齢に伴い心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態

2 主 催

徳島県
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会

3 共 催

関西マスターズゲームズ実行委員会

4 主 管

徳島県バレーボール協会
徳島県ソフトバレーボール連盟

5 期 日

中央大会：令和7年 9月28日（日）
西部大会：令和7年11月 2日（日）
南部大会：令和7年12月14日（日）

6 会 場

中央大会：とくぎんトモニアリーナ（サブ）
徳島市徳島町城内6番地 電話088-654-5188
西部大会：うだつアリーナ
美馬市脇町新町196 電話0883-53-2424
南部大会：とくぎんトモニアリーナ那賀
那賀郡那賀町和食郷南川136-2 電話0884-62-1106

7 大会日程

9：00～ 9：30 受付・コート設営
9：30～10：00 開会式
10：00～10：10 練習
10：10～13：00 交流大会予選
13：00～14：30 交流大会決勝トーナメント
14：30～15：00 閉会式（表彰式）

8 競技規則

2025年度（公益財団法人日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用する。

9 競技方法

(1) 予選リーグ戦を行い、各ブロックの上位2チームによる決勝トーナメント戦を行う。
(2) チーム編成は、次のとおりとする。

監 督 1人
選 手 8人
合 計 9人以内

※【選手は男女各3人以上が望ましい。計8人以内とする。また、監督は選手を兼任することが出来るが、その場合も選手8人を越えること出来ない】

(3) ゼッケン番号は、1～99の番号を胸と背につけること。
(4) 選手のユニフォーム等は特に定めない。

10 大会規定

(1) 試合は4人で行うこととし、60歳以上男女各2名が常にプレーすること。
(2) コートは、バトミントンコート外側（13.4m×6.1m）を使用する。
(3) ネットは、ソフトバレーボール用ネットを使用する。ネットの高さ2.0m（ソフトバレーボール用支柱）とする。なお、アンテナを支柱の外側につける。
(4) ボールは、ソフトバレーボールを使用。（ゴム製、重さ210g±5g、周囲78cm±1cm）
(5) ルール
① 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。
ただし、14対14の時は2点差がつくまで行うが、17点で打ち切り、17点先取のチームを勝ちとする。
② サーブは1回とし、エンドライン後方の位置から打つ。
③ 相手コートにブロックの接触に加えて3回で返球すること。
④ 選手交替は、1セット4回以内とする。
⑤ タイムアウトは1セット2回とし、1回につき30秒以内とする。

11 表 彰

上位入賞チームに、賞状及びメダルを贈る。

12 募集チーム数

12チーム（1チーム：男女各3名以上 計8人以内の選手と監督1名）

13 参加資格及び制限

60歳以上（昭和41年4月1日以前生まれ）の者
この交流大会に参加する者は、当日の他種目の交流大会には参加できません。

14 参加通知

参加決定の通知はいたしません。参加できない場合にのみ連絡いたします。

15 その他

(1) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、各自、健康管理には十分気をつけてください。
(2) 主催者で傷害保険に加入します。
競技中、事故が起きた場合は応急処置を行うが、その後の責任は負いません。

16 参加申込み及び問い合わせ

参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入して、郵送又は持参により申し込んでください。

(1) 申込期限

令和7年9月1日（月）～ 中央大会 9月12日（金）まで
西部大会 10月17日（金）まで
南部大会 11月28日（金）まで

(2) 申込先

〒771-3203 徳島県名西郡神山町鬼籠野字喜来269 森真人宛

17 徳島県健康福祉祭に関する問い合わせ先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地（徳島県立総合福祉センター2階）
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会 電話088-655-5080