

徳島県シルバー大学校大学院 健康スポーツ講座学習日程表（令和７年度・第２１期生）

月日 区分		5月8日 (木)	5月12日 (月)	5月19日 (月)	5月26日 (月)	6月2日 (月)	6月9日 (月)	6月16日 (月)	6月23日 (月)
午前	講座	入学式	オリエンテーション (入学にあたって) (自己紹介) クラス会（役員選任）	地域に求められるスポーツまち づくり	★(1)レクリエーション概論	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲グラウンド・ゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 カーリンコン	★(4)ホスピタリティ②	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ①
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]			[視聴覚室]	[体育館]
午後	講座			レクリエーションを学ぶにあたって ＊テキスト販売・履修カードの配布	★(4)ホスピタリティ①			(予備日又は補講日)	(5-2)レクリエーション活動の習得 スポーツチャンバラ
	講師 (補助)								
	会場			[視聴覚室]	[視聴覚室]	[集会所、芝生広場]	[体育館]	[視聴覚室]	[体育館]

月日 区分		6月30日 (月)	7月5日 (土)	7月14日 (月)	7月23日 (水)	7月28日 (月)	8月4日 (月)	8月18日 (月)	8月25日 (月)
午前	講座	★(2)心の元気で地域のきずな	★現場実習（第1回）	5-2)レクリエーション活動の習得 ゲーム	★(4)アイスブレイキング②	★(3)良好な集団づくりの理論	★(3)自主的、主体的に楽しむ力を 育む理論	★(6)プログラムの立案①	★(2)楽しさを通した心の元気づくり
	講師 (補助)								
	会場			[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]
午後	講座	★(4)アイスブレイキング①	子どもの体力向上 スポレク運動ひろば	5-2)レクリエーション活動の習得 フォークダンス	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ②	★(5)モデル・プログラムの習得	★(4)レクリエーション活動の 展開方法①	ウォークラリー講義	(5-2)レクリエーション活動の習得 民踊
	講師 (補助)								
	会場			[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[県鳴門合庁大会議室]

月日 区分		9月1日 (月)	9月8日 (月)	9月17日 (水)	9月21日 (日)	9月29日 (月)	10月6日 (月)	10月15日 (水)	10月19日 (日)
午前	講座	スポーツと栄養	★(6)プログラムの立案②	★(6)プログラムの立案③		(5-2)レクリエーション活動の習得 ● ディスコン	(5-2)レクリエーション活動の習得 ペタンク（室内）	(5-2)レクリエーション活動の習得 チャレンジ・ザ・ゲーム	
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]			[体育館]	
午後	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 ティーボール	(予備日又は補講日)	★(3)信頼関係づくりの理論	第2回徳島県レクリエーション大会	10：00～15：00		(5-2)レクリエーション活動の習得 ネイチャーゲーム	★現場実習（第3回）  徳島県健康福祉祭 ウォークラリー  9：30～15：00
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[視聴覚室]	[北島北公園総合体育館（YGKドーム）]	[体育館]	[体育館]	[視聴覚室 屋外]	[ 徳島市内 ]

月日 区分		10月27日 (月)	11月5日 (水)	11月10日 (月)	11月17日 (月)	11月26日 (水)	12月1日 (月)	12月8日 (月)	12月15日 (月)
午前	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 ターゲットバードゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 キャンプ講習	(5-2)レクリエーション活動の習得 キャンプ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ウォーキング	(5-2)レクリエーション活動の習得 吹矢	(5-2)レクリエーション活動の習得 パークゴルフ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲ ラダーゲッター	(5-2)レクリエーション活動の習得 カローリング
	講師 (補助)								
	会場					[体育館]			
午後	講座					(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ③			
	講師 (補助)								
	会場		[視聴覚室]	[鳴門ウチノ海総合公園]	[視聴覚室]	[体育館]	[藍住パークゴルフ場]	[体育館]	[体育館]

月日 区分		1月14日 (水)	1月19日 (月)	1月26日 (月)	2月2日 (月)	2月9日 (月)	2月16日 (月)	2月25日 (水)	3月5日 (木)
午前	講座	★(6)リスクマネジメントの方法	(5-2)レクリエーション活動の習得 音楽	(5-2)レクリエーション活動の習得 レクリエーション吹矢	★(6)レクリエーション支援の実施①	★(6)レクリエーション支援の実施②	★試験	オリエンテーション (卒業を控えて)	
	講師 (補助)								
	会場		[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]				[視聴覚室]	
午後	講座	(5-2)レクリエーション活動の習得 工作	★(4)レクリエーション活動の 展開方法②	(予備日又は補講日)			★(6)レクリエーション支援の実施 (評価) 1 h	クラス会	卒 業 式
	講師 (補助)								
	会場		[県鳴門合庁大会議室]	[県鳴門合庁大会議室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	[視聴覚室]	

★…レクリエーション・インストラクター資格取得の必須カリキュラムです。

●・▲…任意で指導員等の資格取得できるカリキュラムです。

会場の青色は、講義場所が[鳴門・大塚スポーツパーク]と異なります。