

徳島県シルバー大学校大学院 健康スポーツ講座学習日程表（令和7年度・第21期生）

月日 区分	5月8日 (木)	5月12日 (月)	5月19日 (月)	5月26日 (月)	6月2日 (月)	6月9日 (月)	6月16日 (月)	6月23日 (月)
午前	講座 講師 (補助) 会場	オリエンテーション (入学にあたって) (自己紹介) クラス会(役員選任) [視聴覚室]	地域に求められるスポーツまちづくり [視聴覚室]	★①レクリエーション概論 [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲グラウンド・ゴルフ [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション活動の習得 カーリングコン [視聴覚室]	★④ホスピタリティ② [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ① [体育館]
午後	講座 講師 (補助) 会場	[県立総合福祉センター]	レクリエーションを学ぶにあたって *テキスト販売・履修カードの配布 [視聴覚室]	★④ホスピタリティ① [視聴覚室]			(予備日又は補講日) [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション活動の習得 スポーツチャンバラ [体育館]

月日 区分	6月30日 (月)	7月5日 (土)	7月14日 (月)	7月23日 (水)	7月28日 (月)	8月4日 (月)	8月18日 (月)	8月25日 (月)
午前	★(2)心の元気と地域のきずな 講座 講師 (補助) 会場 [視聴覚室]	★(2)心の元気と地域のきずな ★現場実習（第1回） ★子どもの体力向上 ★スポーツレク運動ひろば 12:30～16:00 [視聴覚室]	★(2)心の元気と地域のきずな ★5-2)レクリエーション活動の習得 ゲーム [視聴覚室]	★(4)アイスブレイキング② ★(4)アイスブレイキング② [視聴覚室]	★(3)良好な集団づくりの理論 ★(3)良好な集団づくりの理論 [視聴覚室]	★(3)自主的、主体式に楽しむ力 を育む理論 ★(3)自主的、主体式に楽しむ力 を育む理論 [視聴覚室]	★(6)プログラムの立案① ★(6)プログラムの立案① [視聴覚室]	★(2)楽しさを通した心の元気づくり ★(2)楽しさを通した心の元気づくり [視聴覚室]
午後	★(4)アイスブレイキング① 講座 講師 (補助) 会場 [視聴覚室]	★(4)アイスブレイキング① ★(4)アイスブレイキング① [月見ヶ丘海浜公園]	★(4)アイスブレイキング① ★(4)アイスブレイキング① [視聴覚室]	★(5)モデル・プログラムの習得 ★(5)モデル・プログラムの習得 [視聴覚室]	★(4)レクリエーション活動の 展開方法① ★(4)レクリエーション活動の 展開方法① [視聴覚室]	ウォーカラリー講義 ウォーカラリー講義 [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション活動の習得 民踊 (5-2)レクリエーション活動の習得 民踊 [視聴覚室]	

月日 区分	9月1日 (月)	9月8日 (月)	9月17日 (水)	9月21日 (日)	9月29日 (月)	10月6日 (月)	10月15日 (水)	10月19日 (日)
午前	講座 スポーツと栄養 [視聴覚室]	★(6)プログラムの立案② [視聴覚室]	★(6)プログラムの立案③ [視聴覚室]	★現場実習（第2回） [視聴覚室]	(5-2)レクリエーション活動の習得 ●ディスコン ★現地実習（第2回） 第2回徳島県レクリエーション大会	(5-2)レクリエーション活動の習得 ペタンク（室内）	(5-2)レクリエーション活動の習得 チャレンジ・ザ・ゲーム [体育館]	★現場実習（第3回） 徳島県健康福祉祭 ウォーキング 9：30～15：00
	講師 (補助) 会場							
	会場							
午後	講座 (5-2)レクリエーション活動の習得 ティーボール [体育館]	(予備日又は補講日)	★(3)信頼関係づくりの理論 [視聴覚室]	10：00～15：00 [視聴覚室] [北島北公園総合体育館（YGKドーム）]	[体育館]	[体育館]	[体育館]	徳島市内
	講師 (補助) 会場							
	会場							

月日 区分	10月27日 (月)	11月5日 (水)	11月10日 (月)	11月17日 (月)	11月26日 (水)	12月1日 (月)	12月8日 (月)	12月15日 (月)
午前	講座 講師 (補助) 会場 [集会所、芝生広場]	(5-2)レクリエーション活動の習得 ターゲットバードゴルフ (5-2)レクリエーション活動の習得 キャンプ講習	(5-2)レクリエーション活動の習得 キャンプ	(5-2)レクリエーション活動の習得 ウォーキング	(5-2)レクリエーション活動の習得 吹矢 [体育館]	(5-2)レクリエーション活動の習得 パークゴルフ [体育館]	(5-2)レクリエーション活動の習得 ▲ラダーゲッター	(5-2)レクリエーション活動の習得 カローリング
午後	講座 講師 (補助) 会場				(5-2)レクリエーション活動の習得 ニュースポーツ③ [視聴覚室]			
			「鳴門ウチノ海総合公園」	「視聴覚室」	「体育館」	「藍住パークゴルフ場」	「体育館」	「体育館」

★…レクリエーション・インストラクター資格取得の必須カリキュラムです。

●・▲…任意で指導員等の資格取得できるカリキュラムです。

会場の青色は、講義場所が[鳴門・大塚スポーツパーク]と異なります。