

# 徳島県シルバー大学校

第45期生  
(令和8年度生)  
入学生募集案内

申込締切

令和8年  
4月10日 **金**



**[新設]**  
目指せ100歳  
コース

東部校・南部校・  
西部校に目指せ  
100歳コースを  
新設

## 徳島県シルバー大学校事務局

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地  
徳島県立総合福祉センター2階  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会内  
電話 088(655)5080

公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会は、令和8年4月1日に  
「社会福祉法人徳島県社会福祉協議会」に組織統合されます。

## 1 大学校設置の趣旨

高齢者自身が生きがいをもって豊かな高齢期を創造していくためには、地域社会の構成員として積極的な役割を果たしていくことが必要となっています。

そのため、地域の歴史・文化や経済、身近な防災や環境、食・運動を基本とした健康づくりなど、様々な専門的知識と実践力を身につけ、将来は地域福祉を推進するリーダーとして活躍する人材の養成を目的として大学校を設置しています。

## 2 応募資格

県内に在住する**55歳以上(昭和46年4月1日以前生まれ)**の方で、学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導に当たる意欲がある方。

※ 出願は1校に限ります。

※ 当大学校の卒業生も卒業時の学校または選択コースを変更し、応募できます。

## 3 募集定員

区分	主な学習場所	定員	選択コース									
東部校 (徳島市)	あわぎんホール (県郷土文化会館) 徳島県立総合福祉センター ※目指せ100歳 [徳島県東部防災館 (おきのすいנדアパーク)]	210名	歴史 文化 30名	園芸 20名	目指せ 100歳 40名	芸術 15名	ICT 25名	DX 10名	防災 20名	中国語 会話 15名	リレー講座 英会話 (初級) 20名	英会話 (初級) 15名
北部校 (鳴門市)	うずしお会館 (鳴門市産業福祉センター)	45名	食 品 加 工 24名					I C T 21名				
南部校 (阿南市)	阿南ひまわり会館	55名	歴 史 文 化 20名			目 指 せ 1 0 0 歳 20名			英 会 話 ( 初 級 ) 15名			
県央校 (吉野川市)	吉野川市 文化研修センター	60名	園 芸 20名			I C T 25名			英 会 話 ( 初 級 ) 15名			
西部校 (東みよし町)	東みよし町 三加茂老人福祉センター (東みよし町社会福祉協議会)	32名	目 指 せ 1 0 0 歳 32名									

※ 学習場所は都合により変更する場合があります。

※ 中国語会話コース及び英会話コース(初級コースは除く)は、大学校(1年)・大学院(1年)のリレー講座(2カ年講座)とし、大学校を卒業後、大学院で観光ガイドを目指し専門的に学習していただきます。

## 4 募集期間

令和8年3月6日(金)から令和8年4月10日(金)まで

## 5 学習内容

学習科目		学習内容等 <small>(※変更する場合があります)</small>	受講日		
教養科目 (全校共通)		徳島学:郷土徳島の理解を深め、これからの徳島を展望します。 (徳島の文化、徳島県の行政施策、徳島の観光など) ----- 情報化社会、消費者トラブル、糖尿病対策、口腔ケア(歯)、 資産運用・管理、相続、税金、子育て支援、介護 等	—		
専 門 科 目	東 部 校	歴史文化コース	郷土の歴史と文化、民俗、古文書に親しむ、現地学習 等	水曜日(選択) 金曜日(教養)	
		園芸コース	庭先果樹の栽培、ガーデニング、草景盆栽・野菜栽培 等	金曜日	
		目指せ100歳コース	フレイル予防体操、フレイル予防レシピ実践、みんなで歌唱 等		
		芸術コース	書道、絵手紙、版画、陶芸、クロッキー		
		ICTコース	パソコンの習得(ワード、エクセル、インターネットなど)	水曜日(選択) 金曜日(教養)	
		DXコース	DX(デジタルトランスフォーメーション)の基礎知識、デジタルカメラ、 eスポーツ体験、ドローン体験、スマホの活用、プログラミング入門 等		
		防災コース	災害に備える、異常気象と防災、地域防災、救命講習 等	金曜日	
		リ レ ー	中国語会話コース		中国語の発音・基礎、自己紹介、初歩の日常会話、トラベル会話 等
			英会話コース		英語の発音・基礎、日常会話、観光案内 等
		英会話(初級)コース	英語の発音・基礎、初歩の日常会話 等	水曜日(選択) 金曜日(教養)	
	北 部 校	食品加工コース	食品に関する知識、食品の加工(米粉料理、惣菜、和・洋菓子など)等	木曜日	
		ICTコース	パソコンの習得(ワード、エクセル、インターネットなど)		
	南 部 校	歴史文化コース	郷土の歴史と文化、民俗、古文書に親しむ、現地学習 等	水曜日	
目指せ100歳コース		フレイル予防体操、フレイル予防レシピ実践、みんなで歌唱 等			
英会話(初級)コース		英語の発音・基礎、初歩の日常会話 等			
県 央 校	園芸コース	菊の作り方、庭木の作り方、草景盆栽、ガーデニング 等	木曜日		
	ICTコース	パソコンの習得(ワード、エクセル、インターネットなど)			
	英会話(初級)コース	英語の発音・基礎、初歩の日常会話 等			
西 部 校	目指せ100歳コース	フレイル予防体操、フレイル予防レシピ実践、みんなで歌唱 等	水曜日		

※ 選択コースでは、指定場所(現地)に集合する場合があります。

※ ICTコース・DXコースは、各自でパソコンを準備する必要はありません。

## 6 修学期間等

- (1) 入学式は6月上旬で、卒業式は翌年の3月中旬の予定です。
- (2) 受講時間は、午前10時から午後3時までの1日4時間（昼食時間を除く。）です。
- (3) 受講日は、年間30日の120時間です。そのうち、教養科目が70時間（入学式、卒業式、合同講義、大学祭、クラス会等を含む。）、専門科目が50時間です。

## 7 入学金、授業料等

入学金は無料です。

授業料は年間5,000円（消費税込み）で、入学時に納入していただきます。※既納の授業料は返戻しません。

※ 中国語会話・英会話コース（リレー講座）を卒業された方は、大学院に進んでいただきますので、2年目に大学院の授業料が年間10,000円（消費税込み、教材費は別途必要）必要となります。また、実習に必要な材料費、学生会費等は別途学生の負担となります。

## 8 出願に必要な書類

- (1) 徳島県シルバー大学校入学願書
- (2) 郵便はがき（出願者の氏名、郵便番号、住所を明記のこと）  
（注）郵便はがきは願書を受け付けたことなどをお知らせするためのものです。
- (3) 110円切手（封筒は不要）  
（注）110円切手は、入学選考の結果及び入学式の案内をお知らせするためのものです。

## 9 入学願書等の提出先

次のいずれかの方法で出願手続きをしてください。

- (1) 徳島県シルバー大学校事務局あて郵送（当日消印有効）または持参  
〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター2階  
公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会内 徳島県シルバー大学校事務局  
電話：088（655）5080 FAX：088（655）3002

※ 公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会は令和8年4月1日に社会福祉法人徳島県社会福祉協議会と組織統合し、徳島県シルバー大学校事務局は、徳島県社会福祉協議会アクティブシニア活躍推進センター（仮称）内に設置します。（住所・電話番号等に変更はありません。）

- (2) 徳島県シルバー大学校を開校している各市町社会福祉協議会（徳島市を除く）へ持参

## 10 入学者の決定等

入学希望者が定員を超える場合には、公開抽せんにより決定します。

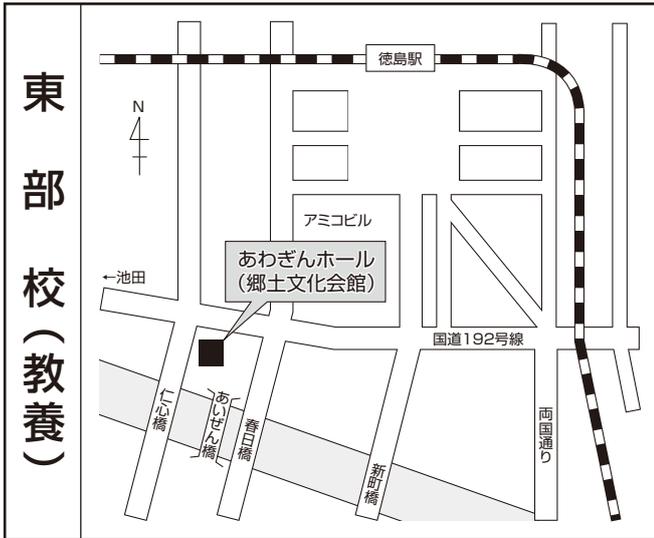
なお、公開抽せんは次の順番で行い、入学者を決定します。

- (1) 新規入学希望者（過去に同大学校を卒業していない方）のうち、3年連続申込者（前回及び前々回連続で抽せんにはずれた方）は最優先入学となります。
- (2) 各コースにコース定員の5%（端数切り上げ）を上限とした「既卒者」及び「徳島県移住者（新規入学希望者のうち5年以内に徳島県に移住した方）」の優先枠を設けます。  
※ 移住者優先枠で出願を希望される場合は、5年以内（2021年4月1日以降）に徳島県に移住された確認書類として「8出願に必要な書類」と同時に住民票（写し可）を御提出ください。
- (3) 上記（1）・（2）で入学者が決定した後、新規入学希望者、既卒者の順に抽せんを行います。  
※ リレー講座「中国語会話コース・英会話コース」については、大学院との2カ年講座で、他のコースとは別扱いとなることから、（1）、（2）の優先入学決定後、応募者全員を同時抽せんします。

## 11 その他

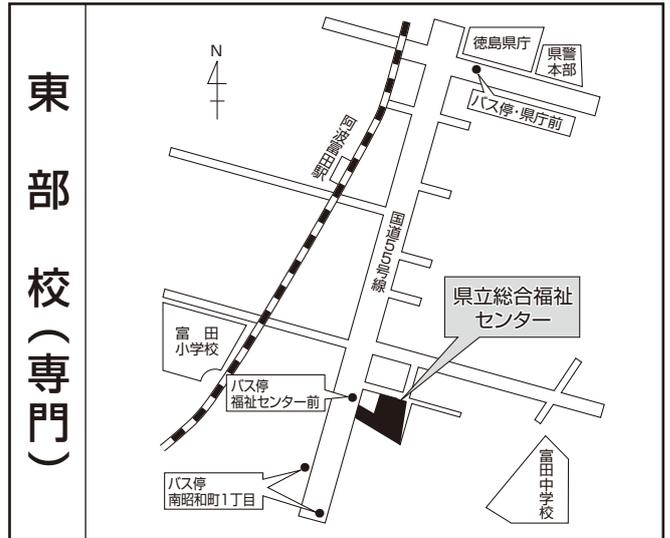
- (1) 各校とも駐車場には限りがありますので、できるだけ公共の交通機関を利用してください。特に、東部校教養科目及び全校行事の学習会場として予定しています「あわぎんホール（徳島県郷土文化会館）」は、駐車場がありませんので、公共交通機関等でお越しください。
- (2) 徳島県シルバー大学校は、県立総合大学校「まなびーあ徳島」健康福祉学部の講座として位置付けられています。
- (3) 天災地変、感染症の状況等により、講座が休講となる場合があります。

# 徳島県シルバー大学校会場案内図(主会場)



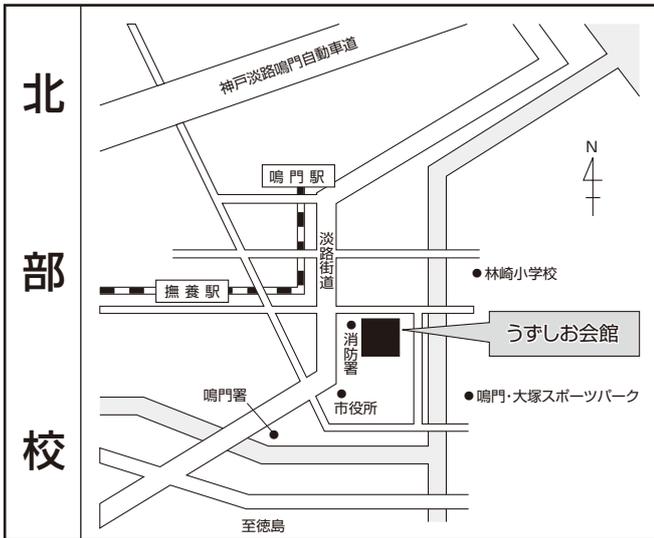
**あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)**  
(徳島市藍場町2丁目14番地)

問い合わせ先: とくしま“あい”ランド推進協議会 ☎088(655)5080



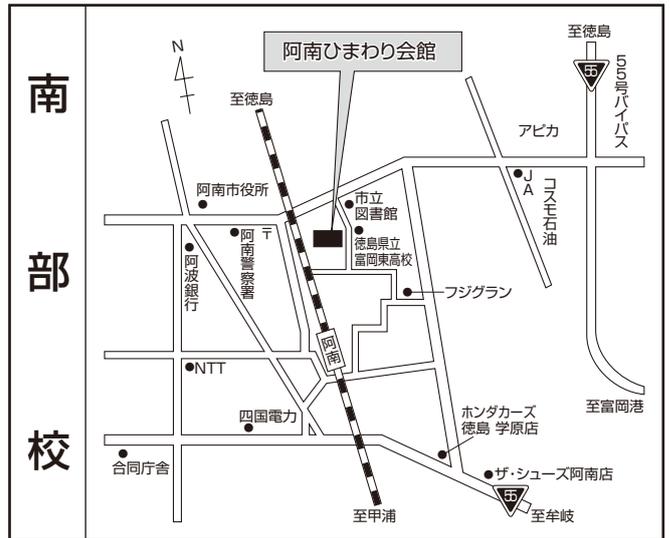
**徳島県立総合福祉センター**  
(徳島市中昭和町1丁目2番地)

問い合わせ先: とくしま“あい”ランド推進協議会 ☎088(655)5080



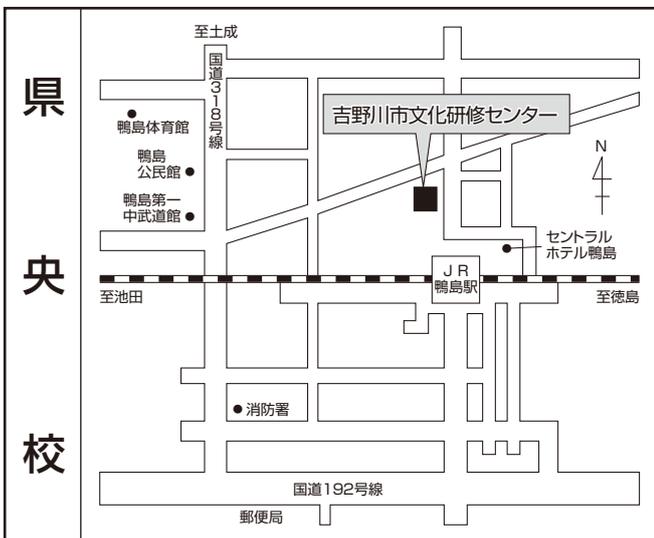
**うずしお会館(鳴門市産業福祉センター)**  
(鳴門市撫養町南浜字東浜165-10)

問い合わせ先: 鳴門市社会福祉協議会 ☎088(685)7170



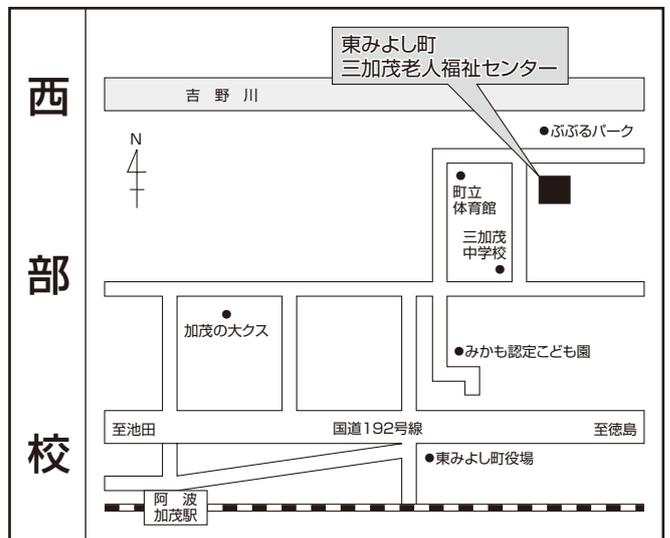
**阿南ひまわり会館**  
(阿南市富岡町北通33番地の1号)

問い合わせ先: 阿南市社会福祉協議会 ☎0884(23)7288



**吉野川市文化研修センター**  
(吉野川市鴨島町鴨島696番地の14)

問い合わせ先: 吉野川市社会福祉協議会 ☎0883(22)2741



**東みよし町三加茂老人福祉センター**  
(三好郡東みよし町西庄字横手70番地)

問い合わせ先: 東みよし町社会福祉協議会 ☎0883(82)6309



# 目指せ100歳コース 新設しました!



体操

フレイル予防  
体操講座



調理

フレイル予防  
レシピ実践講座



歌唱

みんなで楽しく  
歌唱講座

フレイル予防につながる**楽しい3つの授業**で  
心身ともに元気な100歳を目指しましょう!

実施場所は下記の3ヶ所でそれぞれ開講します

東部校

・徳島県東部防災館  
・あわぎんホール

南部校

・阿南ひまわり会館

西部校

・東みよし町役場  
・東みよし町社協

● 開催日: 金曜日 ●

● 開催日: 水曜日 ●

● 開催日: 水曜日 ●

## カリキュラム

東部校 40名(1班20名×2)

定員

南部校 20名(1班20名×1)

西部校 32名(1班16名×2)

### ■ 授業内容

体操: フレイル予防体操講座

調理: フレイル予防レシピ実践講座

歌唱: みんなで歌唱講座

以上3つの講座を実施します。



### ● 東部校・西部校の1日の実施イメージ

	1班	2班
10時~12時	調理 or 歌唱	体操
13時~15時	体操	調理 or 歌唱

### ● 南部校の1日の実施イメージ

	1班
10時~12時	調理 or 歌唱
13時~15時	体操