



## シルバー 110番・Q&A

### 2 医療費（上記1以外）の明細

医療通知に記載されていない費用がある場合は、別途記載することができます。

### 3 控除額の計算

AとBの金額を転記します。Dに源泉徴収票から給与所得の金額を記入し、医療費控除額を計算します。

### Q

計算したGの額が、還付されるのですか。

### A

いいえ、確定申告書で、所得から医療費控除額を差引した後の額に、税率を乗じて還付税額を計算します。確定申告は、通常は2月16日から3月15日までですが、医療費控除等の還付を受けるための確定申告は2月16日前でも税務署に提出できます。なお、詳細については、税務署や国税庁ホームページの確定申告コーナーでご確認ください。

税理士 三浦文昭  
みうらぶんしょう

## 医療

トイレが近いのは「過活動膀胱」のせい？

### Q

トイレが近くて困っています。先日、「過活動膀胱」についてテレビで取り上げられており、私の症状はあてはまるようです。薬の服用で良くなるということでしたが、排尿を減らすと腎臓に悪い影響は出ませんか？（60歳代 女性）

### A

年齢を重ねるにつれて、膀胱に尿を貯めておける限界の量は少なくなり、尿意を感じてから排尿を我慢する能力も低下したり、膀胱から尿道への流れが遅くなり、何らかの排尿トラブルに悩んでいる方は、非常に多いと思います。

頻尿の原因は人によって様々です。その一つに「過活動膀胱」があり、膀胱が異常な働きをすることで起きる病気で、40歳以上の男

女のおよそ8人に1人が過活動膀胱で悩んでいるという報告もあります（過活動膀胱診断ガイドライン2015より）。症状としては次のようなものが挙げられます。・急に我慢できないうような尿意が起こる（尿意切迫感）・トイレが近い（頻尿）・夜中に何度もトイレに起きる（夜間頻尿）・急に尿をしたくなり、トイレまで我慢できずに漏れてしまう（尿漏れ・切迫性尿失禁）

本来、膀胱は300〜500mlの尿を貯めておくことができ、いっぱいになると、神経を通じて脳に信号が送られ、尿意を催します。トイレに行き排尿の準備が整うと、それまで緩んでいた膀胱の筋肉が縮み、反対に尿道括約筋が緩んで排泄されます。この一連の仕組みのどこかがうまく働かないと、トラブルが起こることになります。主に「過活動膀胱」の改善に用いられる薬は、膀胱が本来貯め

ておける容量を正常に戻して排尿回数を減らす薬で、腎臓に作用して尿の総量を減らすわけではないですから心配はありません。

「過活動膀胱」は、命にかかわるほどの重い病気ではありませんが、排尿トラブルの悩みは行動範囲が狭められる原因ともなり、生活の質を下げてしまうかもしれません。身近にお悩みの方がおられる場合、このような点をご理解いただければと思います。

「年のせい」だからと諦めてしまっている方や、「恥ずかしい」と一人で我慢している方も多いと思います。が、排尿トラブルの原因は、何かの病気が原因である場合もあります。その症状や原因に応じて、きちんとした治療法がありますので、まずはかかりつけの医師に相談し、必要ならば泌尿器科を受診しましょう。

医師 妹尾愛子  
せのおあいこ